

共済宿泊施設ガイド

2023



全国市町村職員共済組合連合会

目 次

<指定都市・市町村・都市職員共済組合宿泊施設の情報>

・ 北 海 道	ホテルポールスター札幌	1
・ 北海道都市	ホテルノースシティ	3
・ 青 森 県	アップルパレス青森	5
・ 宮 城 県	パレス松洲	7
・ 山 形 県	むつみ荘	9
	うしお荘	11
・ 福 島 県	ホテル福島グリーンパレス	13
・ 茨 城 県	大洗鷗松亭	15
・ 埼 玉 県	アルペンローゼ	17
・ 千 葉 県	オークラ千葉ホテル	19
	黒潮荘	21
	那須の森ヴィレッジ	23
・ 東 京 都	ホテル日航立川 東京	25
	シーサイドいすたが	27
・ 神 奈 川 県	湯河原温泉ちとせ	29
・ 山 梨 県	ホテルやまなみ	31
・ 新 潟 県	瀬波はまなす荘	33
	アクアーレ長岡	35
・ 富 山 県	グリーンビュー立山	37
・ 石 川 県	おびし荘	39
・ 福 井 県	越路	41
・ 三 重 県	サンペルラ志摩	43

・ 大 阪 府	シティプラザ大阪	45
・ 兵 庫 県	ひょうご共済会館	47
	ゆめ春来	49
・ 鳥 取 県	渓泉閣	51
・ 島 根 県	ホテル白鳥	53
・ 岡 山 県	サン・ピーチOKAYAMA	55
・ 広 島 市	コテージ湯の山	57
・ 山 口 県	防長苑	59
・ 徳 島 県	ホテル千秋閣	61
・ 香 川 県	ホテルマリンパレスさぬき	63
・ 愛 媛 県	えひめ共済会館	65
・ 高 知 県	高知共済会館 COMMUNITY SQUARE	67
・ 宮 崎 県	ひまわり荘	69
・ 鹿 児 島 県	マリンパレスかごしま	71
・ 連 合 会	東京グリーンパレス	73

※サンペルラ志摩（三重県）は、令和6年3月31日をもって、三重県市町村職員共済組合が運営する施設ではなくなりますが、引き続き、現在の委託会社が「サンペルラ志摩」の名称で営業を継続します。

※ホテルビアザびわ湖（滋賀県）は、当面の間、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを有する高齢者のための宿泊療養施設として休館しているため、掲載はございません。

※コテージ湯の山（広島市）は、令和6年3月31日閉館です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、臨時休業等の対応を行う場合もございますので、詳細につきましては、利用施設にお問い合わせください。

※助成券のご利用方法等の詳細につきましては、利用施設又は発行元の共済組合にお問い合わせください。

北海道市町村職員共済組合宿泊施設

ホテル ポールスター札幌

充実した設備と真心こめたおもてなし。

快適な空間と安らぎのひとときを
ご提供いたします。



ポールスター札幌の魅力 Appeal Point

JR札幌駅より徒歩5分の好立地。ホテル向かいには緑に囲まれた北海道庁旧本庁舎(赤レンガ)を望み、都心にいながらも落ち着いた雰囲気でお過ごしいただけます。ビジネスや観光の拠点として、また会議やパーティーなど幅広くご利用いただけるポールスター札幌。これからも皆さんに愛されるホテルを目指して、スタッフ一同最高の笑顔でお迎えいたします。



ホスピタリティ &スマイル

より快適にお過ごしいただけるよう、お客様の声を積極的に取り入れ、改善に取り組んでいます。また、顧客満足度(CS)の向上を目的にCS向上委員会を設置し、さまざまな活動を行っています。私たちスタッフは、おもてなしの心と最高の笑顔で全国共済宿泊施設No.1を目指します！

充実の設備 「客室」「スパ」

全客室に「シモンズ社製ベッド」「加湿空気清浄機」を完備し、快適で安心な空間をご提供しています。スタイルッシュで機能的な空間でごゆっくりとお過ごしください。地下1階の「Garden Spa」には、バイブルバスとサウナを完備。開放感あふれるスパで、旅の疲れを癒やしていただけます。

北海道を発信！ 自慢の「朝食」

全道市町村の数179を名前にした「Dining&Bar 179」は、道産食材をふんだんに使用したお料理をご提供するオールディダイニングです。ご宿泊のお客様は無料でお召し上がりいただける自慢の朝食は、心にも身体にもやさしい内容でご用意。元気と健康をチャージしてご出発ください！



住所・HP



〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目
<https://www.polestar-sapporo.com>

お電話でのご予約・お問い合わせ

◆宿泊・スパについて 011-330-2531
◆宴会・会議について 011-330-2532

◆レストランについて 011-330-2534

1泊2日でめぐる おでかけコース

札幌市内
おすすめ



1日目 札幌市都心部散策コース ※所要時間約3時間半



ホテルから徒歩で移動可能な有名観光名所をめぐるコースです。移動距離が少ないのに、時間に余裕が無くても無理なく散策することができます。

徒歩約2分

北海道庁旧本庁舎（赤レンガ）



「赤レンガ」の愛称で知られ、季節で顔を変える美しい庭園も見事です！

※現在改修工事のため仮設見学施設の公開となります（~2024年5月上旬頃まで）。

札幌市時計台



徒歩約7分

言わずと知れた有名な撮影スポット。
中には展示室や売店もありますよ～。

徒歩約5分

大通公園



花と緑に囲まれた都心のオアシス。
テレビ塔の上からの眺めも最高！

2日目 札幌市郊外観光コース ※所要時間約6~7時間



少し足を延ばして、札幌のおすすめ観光スポットを楽しむコースです。すべて公共交通機関を使って回りますので、レンタカーなどを借りなくてもOKです！

徒歩+地下鉄
約30分

札幌市円山動物園



国内最長（約20m）の水中トンネルから、
ホッキョクグマを見ることができます。

地下鉄+バス
約60分



クラーク博士像や羊たちがお出迎え。
北海道のグルメも充実しています。

さっぽろ羊ヶ丘展望台



徒歩+バス
約20分

札幌ドーム



開催イベントのメモリアルコーナーや
ドームツアーや見学も楽しめます。



ホテルのスパでボディケア。明日に備えて至福のリラックスタイム。

お帰りなさい / 徒歩約10分



札幌での想い出を胸に
帰路へ…



「おいしいもの たくさんあるから
遊びに来てね～」



「食の宝庫」北海道、札幌での楽しみといえば美味しいご飯！海の幸はもちろん、ジンギスカンやラーメン、スープカレーにスイーツなど挙げたらきりがありません。観光やビジネスの合間にねって、お腹の許す限りたくさんのがんばりを楽しんでください！もちろん、ホテルポールスター札幌での道産食材をふんだんに使用した食事もお楽しみに…。



北海道都市職員共済組合宿泊施設

ホテルノースシティ



SAPPORO



札幌の観光スポット、
2か所が徒歩圏内
「すすきの」まで徒歩10分
「中島公園」まで徒歩5分

心をこめて ~おもてなし~

札幌での充実した1日を過ごせるよう、皆さまを温かくお迎えいたします。



オープンから「気さくに気楽に家族つきあい」をモットーに、ホテルスタッフの笑顔とまごころで皆さまをお迎えしております。

緑豊かな札幌中島公園すぐ近く、北日本最大の歓楽街「すすきの」までも徒歩圏内。

ホテルノースシティを拠点に北海道ぶらり旅してみませんか。

~1日のはじまりはおいしい朝食から~
新鮮な北海道食材をふんだんに使用した
シェフ自慢の朝食を。



ホテルノースシティ

〒064-8645 北海道札幌市中央区南9条西1丁目

<https://www.northcity.or.jp/>

✉ info@northcity.or.jp

PC・スマホから空室検索、宿泊予約がカンタンに

ホテルへのアクセス

JR札幌駅から

地下鉄「中島公園駅」下車 徒歩約3分

タクシー 約10分（1,500円程度）

（宿泊予約）

ホテルノースシティ

検索

011-512-9748



トシカくんと行く

さっぽろ近郊ぶらり旅～(1泊2日プラン)



1日目

歴史的建造物が立ち並ぶレトロ&ロマンチックな街「小樽」を満喫しよう!!

小樽へのアクセス

「新千歳空港」から

快速電車で75分

「JR札幌駅」から

快速電車で30分



小樽運河

小樽駅から10分ほど歩いたところに明治から大正を思わせる美しい運河が広がります。人力車やクルージングボートで運河を巡るのもおススメです。



札幌市内へ

ホテルノースシティにチェックイン



すすきのは
ホテルから
近いよ!

2日目

札幌市内を巡るよ!!

札幌市内を巡るには地下鉄、市電での移動がおすすめです☆

中島公園

ホテルから徒歩5分にあり、春は桜、秋は紅葉が美しく四季折々の風景を楽しむことができます。

園内にある歴史的な建物「豊平館」は映えるスポットとしても人気です。



札幌円山動物園

原始林の豊かな自然に囲まれた場所にあり、約170種900点もの動物を飼育する動物園。

すぐそばには「北海道神宮」があり、旅の安全と健康を祈願しよう。



大倉山ジャンプ競技場

標高307mから眺める大パノラマとジャンプスタート地点の急こう配からはオリンピック気分を体感することができます。



白い恋人パーク

お菓子のテーマパーク。北海道土産の定番「白い恋人」の工場見学はもちろん、お菓子作り体験やチョコの歴史も学べる。中庭は約200株のバラや季節の花が咲き誇るイングリッシュガーデンも魅力です。



※※※番外編

札幌市内は再開発が進み新しくオープンした施設が目白押し。いずれもホテルノースシティから歩いて行けるよ。

「moyuk SAPPORO (モユクサッポロ)」

個性豊かなショッピングや飲食店が並ぶ2023年7月オープンの札幌・狸小路新しいランドマーク。館内は建物の4階から6階には北海道発の都市型水族館がありペンギンたちがホップする姿を間近に楽しめる。

「COCONO SUSUKINO (ココノススキノ)」

2023年秋オープン、すすきの交差点に面した新たな施設。屋内外には広場が併設され、映画館やスーパー・マーケット、北海道で人気の店舗も集まり1日中楽しむことができる。

トシカくん
北海道都市職員共済組合の
広報キャラクター
氷の角が自慢のエゾシカの男の子



また来てね♡

青森は近ければ遊びさいへ～

アップルパレス青森は青森市の中央に位置し、ビジネスや観光の拠点として大変便利です。
自慢のお料理と心安らぐ客室で、青森の素敵な思いで作りのお手伝いをさせていただきます。



笑顔と温もりと優しさと アップルパレス青森

青森県市町村職員共済組合
青森市本町5丁目1-5
TEL 017(723)5600 FAX 017(723)4255



東京 ⇄ 青森

新幹線
約 3 時間

飛行機
約 1 時間 20 分



青森市観光キャラクター



ねぶたん



あぶたん

青森は今では遠くないですよ

青森のイメージというと「りんご」「ねぶた祭り」がメジャーですがあの名曲「津軽海峡冬景色」もまた強いイメージがありますよね？「上野発の夜行列車降りた時から♪」このフレーズはきっと誰でも口ずさむ事ができるはずです！

昔の夜行列車は 11 時間以上かけ上野と青森を結んでましたが今では新幹線で約 3 時間！飛行機なら 2 時間から青森に到着します！

アップルパレス青森
いい所だよ～



んめえまつくつて！



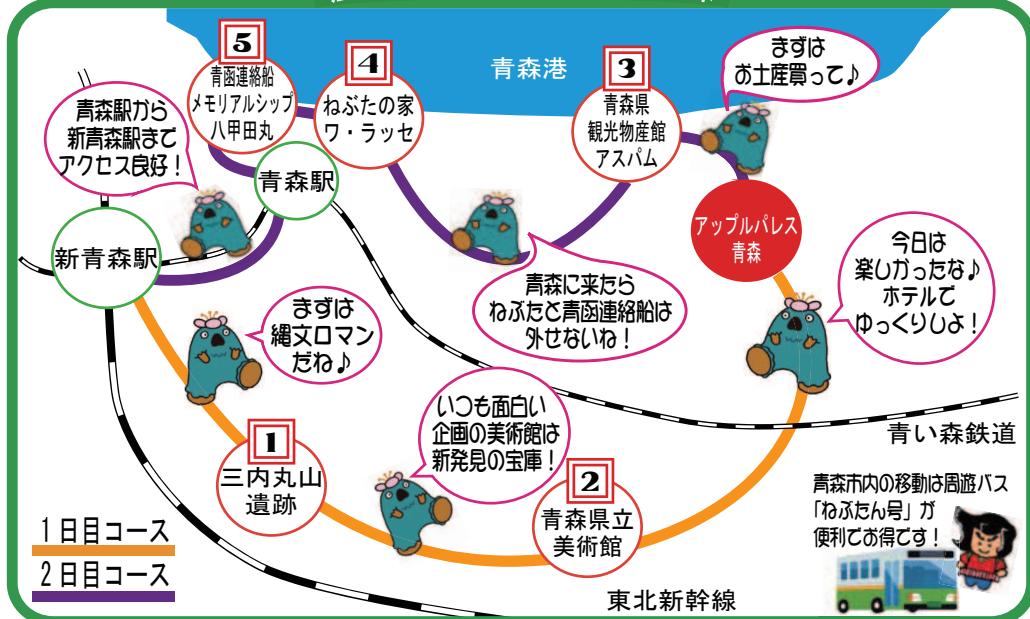
いい湯っこへえって！



あすまし部屋っこ泊つたら！

わいーなんば
極楽だじゃー！

歴史探訪ツアー in 青森



1 特別史跡 三内丸山遺跡



見学時間 4、5月～10月～3月 9:00～17:00
GW・6月～9月 9:00～18:00

休館日 年末年始

電話 017-766-8282

2 青森県立美術館



見学時間 9:30～17:00 入館は16:30まで

休館日 毎月第2・第4曜日（祝日の場合は翌日）

電話 017-783-3000

3 青森県観光物産館 アスパム



営業時間 8:30～19:00

休業日 明け方の2日間、12月31日

電話 017-735-5311

4 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 ワ・ラッセ



見学時間 3月～8月 9:00～19:00
9月～4月 9:00～18:00

休館日 8月9日10日・年末年始

電話 017-752-1311

5 青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸



見学時間 4月～10月 9:00～19:00
11月～3月 9:00～17:00

休館日 （11月～3月）月曜日

※12月31日、1月1日、3月第2週の月～金曜日

電話 017-735-8150

カンタン♪
つがる弁講座
青森はちけはんで遊びさこいへ
青森は近いので遊びに来てください。

んめえままくって
美味しいご飯を食べて
いい湯こさへえって
良いお風呂に入って
あずまし部屋っこさ泊ったら
居心地の良い部屋に泊ったら
わいなんば極楽だじや
ああなんて極楽なんでしょう



絶景と一匁と、実がき。

大浴場が、天然温泉になりました。

日本三景・松島の眺望を楽しみながら
入浴できる大浴場が、2022年3月より
天然温泉になりました。

温泉の源泉は、「松島温泉1号泉」。2007年に松島ではじめて掘り当てられた、通称「太古天泉」です。

無色透明・無味無臭、なめらかなアルカリ性のお湯が特徴で、肌がすべすべになる美人の湯と呼ばれています。



宮城県市町村職員共済組合保養所

〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38

Tel. 022-354-2106 Fax. 022-354-4020

<https://www.palace-matsushima.jp>

パレス松洲



ゆっくり、のんびり、まつしま散策。

～観光エリアまで送迎いたします～

パレス松洲



散策の振り出しは、パレス松洲から。
観光エリアまで送迎します。

パレス松洲より
送迎約5分

観瀬亭



伊達家に愛された月見御殿。
お茶とお菓子を味わいながら絶景を堪能。

帰り道も
送迎約5分

円通院より
徒歩約5分

五大堂



伊達政宗の建立したお堂です。
東北最古の桃山建築として国宝に指定。

五大堂より
徒歩約5分

円通院



藩主伊達家ゆかりのお寺。
美しい日本庭園は四季折々に楽しめます。

瑞巌寺より
徒歩約2分

松島湾遊覧船



自然の造形美を間近にどうぞ。
松島発着のコースは一周が約50分です。

着乗場より
徒歩約5分

瑞巌寺



開山1200年、奥州唯一の禅寺です。
本堂をはじめ国宝がいくつも。

パレス松洲のウェブサイトには
いろんなお店の情報が満載だよ。
まずはチェック！



パレス松洲キャラクター
八千代（やちよ）



Mutsumisou

山形県市町村職員共済組合
赤湯温泉保養所

むつみ荘
SINCE 1954

あたたかなおもてなし

日本庭園のある二階建ての施設は、皆様の安らぎの空間です。
やさしい笑顔で安らぎの空間へご案内いたします。



寛
くつろぎ

ほっとするひととき

落ち着いた雰囲気の居室とユーティリティーは
しつとりとした寛ぎのひとときをご提供いたします。



安
やすらぎ

身体の芯から温まる

広々とした大浴場。源泉掛け流しの露天風呂
庭園を眺めながらの入浴は日頃の疲れを癒してくれます。



愉
いやし



うるおい

おしゃしながら
赤湯さざつとごえ

置湯方言一
ありがとうございます。
赤湯にいらつしやつてください

山形の豊かな食材

米も肉も野菜も果物も、そして酒も…山形は食材が豊富。
豊潤な味わいをご堪能いただけます。

ぶどうとワインの里

赤湯の名物はぶどうとワイン

山形県はぶどうの出荷量が全国3位
南陽市は気候や土壤がぶどうの生育には
ぴったりで、ぶどう栽培の中心的エリアです
赤湯には6軒のワイナリーがあります。
ぜひお気に入りのワインを見つけて
お越しください。

赤湯温泉が一番賑わうのは
日本の桜名所百選にも選ばれた
鳥帽子山公園の千本桜が咲くころです。

桜の他、新緑も美しく秋には南陽市の花「菊」
紅葉と一緒に楽しめます。

赤湯温泉

開湯九百余年

〒999-2211 山形県南陽市赤湯233-1
TEL 0238(43)3035
FAX 0238(40)2372
<https://www.mutsumisou.jp>

赤湯温泉保養所
むつみ荘



山形やまがた yamagata

“おきたま”

東京駅から東北・山形新幹線『つばさ』で行く

おきたまへの旅

(片道およそ2時間30分)



山形県の置賜地方は
個性的な神社があります。
神社のパワーをもらいながら、
地元の伝統グルメを味わい
むつみ荘でゆっくりと寛ぐ
楽しい旅はいかがですか



神社
その2

亀岡文殊

日本三大文殊

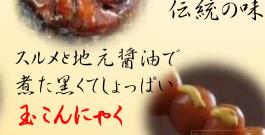
知恵の水(利根水)
上り水やまた百選

(高畠駅からタクシーでおよそ7分)
知恵をつかさどる文殊菩薩が祀られて
おります。ここにある山形百選知恵の水を
飲むと知恵を授かると言われております。
静寂な場所で山から流れ出る水の音を
聞きながら参拝をすると心が澄んできます



赤湯銘菓なんじょたべ

やまがた米粉食品コンクール
優秀賞受賞
最中×クッキー



車でお越しになる場合
東京方面・仙台方面共
東北自動車道・山形
自動車道たかはたIC
下車 北西へ10分

赤湯駅へ
送迎いたします



(赤湯駅から車で5分)

東京
Tokyo

神社
その1

上杉神社

上杉謙信公に触れる



(米沢駅からタクシーでおよそ8分)

明治9年に米沢城本丸跡に設立
上杉時代の武将、「越後の虎」
上杉謙信公を祀ってある神社です。

米沢駅前は米沢牛グルメの宝庫

串焼き、ステーキ、すき焼き、
コロッケ、駄菓子、ラーメン等絶品揃い

たかはたワイナリー

地元ワインの試飲OK!
貴婦人ワインソフトが
お勧め (アルコール1%)

さくらんぼソフト

高畠
Takahata

神社
その3

熊野大社

満月の夜は月結び

保養所
むつみ荘



(赤湯駅からタクシーでおよそ10分)

日本で初めて結ばれた男女の神様をお祀りして
おり、縁を結んだのは鬼と言われています。
本殿裏には三羽の兔の隠し彫りがあり、三羽
見つけると幸せになる、夢が叶うと言われております。
様々なイベントもあり、とてもロマンチックな縁
結びの神様です



山形県市町村職員共済組合
湯野浜温泉保養所

湯野浜 うしお荘

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜 1 丁目 11-23

TEL : 0235-75-2715

<https://www.ushiosou.net/>



* 海辺に面した温泉郷
日本海の絶景と
美しい夕日が見えるお宿



うしお荘は山形県の庄内地方、湯野浜温泉にある保養施設です。建物は白砂が美しい湯野浜海岸に佇み、お部屋からは雄大な日本海や夕日をご覧いただけます。四季折々の食材を使った美味しいお料理と見どころ満載の庄内が皆様のお越しをお待ちしております。

宿泊料
お一人様 9,000 円～ 16,500 円

【1泊2食付】(平日・税込・2名様以上・組合員料金)

※金曜、土曜、祝祭日前日、年末年始、当荘が取り決める夏期間のご利用は料金が異なります。

庄内は食の都！
食材の宝庫！

庄内は海と山に囲まれた地域で、四季を通してさまざまな食材が手に入ります。日本海で水揚げされた新鮮な魚介類や豊かな大地が育んだ実りの作物を使いながら真心を込めたお料理でおもてなしさせていただきます。

世界も認めた鶴岡の食文化
～日本初の食文化創造都市～

豊かな食材や郷土食の発展
継承が注目され 2014 年鶴岡市は日本初のユネスコ
食文化創造都市として
認定されました。



綺麗な海が見渡せる鶴岡市湯野浜。

気の赴くままに…

時間をわすれ…

さあ、自分だけの旅でかけてみよう。



オールシーズン感動！
ようこそ湯野浜へ
Yokoso
Yunohama in うしお荘

DAY 1
綺麗な風景と
美味しい
料理で
癒されたい。



足湯で
まったりと…



うしお荘スタート
14:30
街並み散策



15:00
海辺を歩く



CHECK!

サーフィン
発祥の地



18:30
お待ちかねの
夕食♪



美味し
そう。
(=▽=)



18:00
夕日を見よう



16:00インスタ映えする
写真を撮ろうよ



DAY 2
世界一の
クラゲの
水族館に行
ってみたい。

10:30
加茂水族館
へGO！



WAOOOO!!



ホテル 福島グリーンパレス



山形

福島県福島市太田町 13 番 53 号 (福島駅西口)
TEL 024-533-1171 FAX 024-533-1197

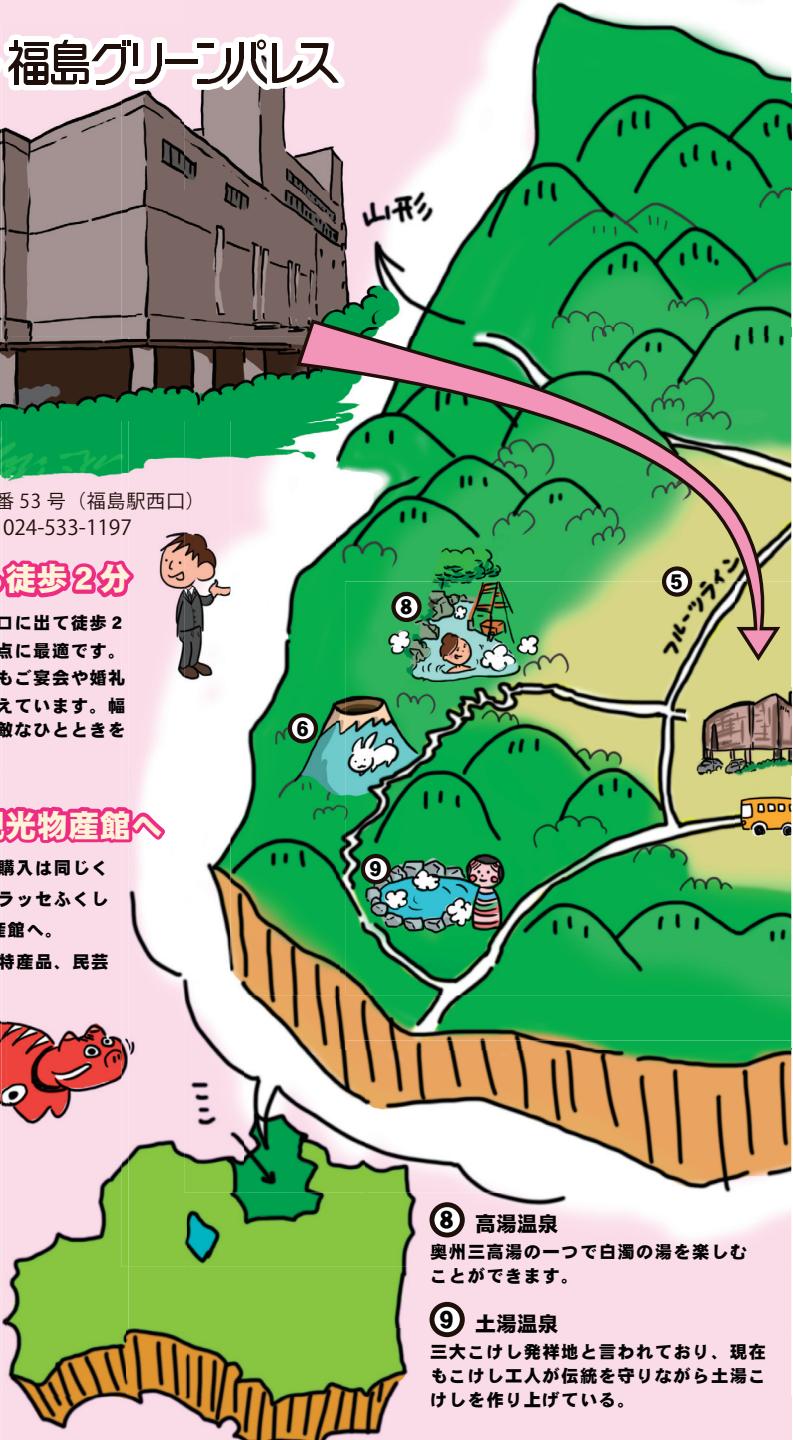
福島駅西口から徒歩2分

福島駅新幹線改札から西口に出て徒歩 2 分、ビジネス・観光の拠点に最適です。ホテル内には宿泊以外にもご宴会や婚礼のできる大きな会場を備えています。幅広くご利用いただき、素敵なひとときをおすごしください。



お土産購入は観光物産館へ

① お帰りの際のお土産購入は同じく西口徒歩 3 分にある「コラッセふくしま」の 1 階にある観光物産館へ。福島県内のお酒・銘産・特産品・民芸品など扱っております。

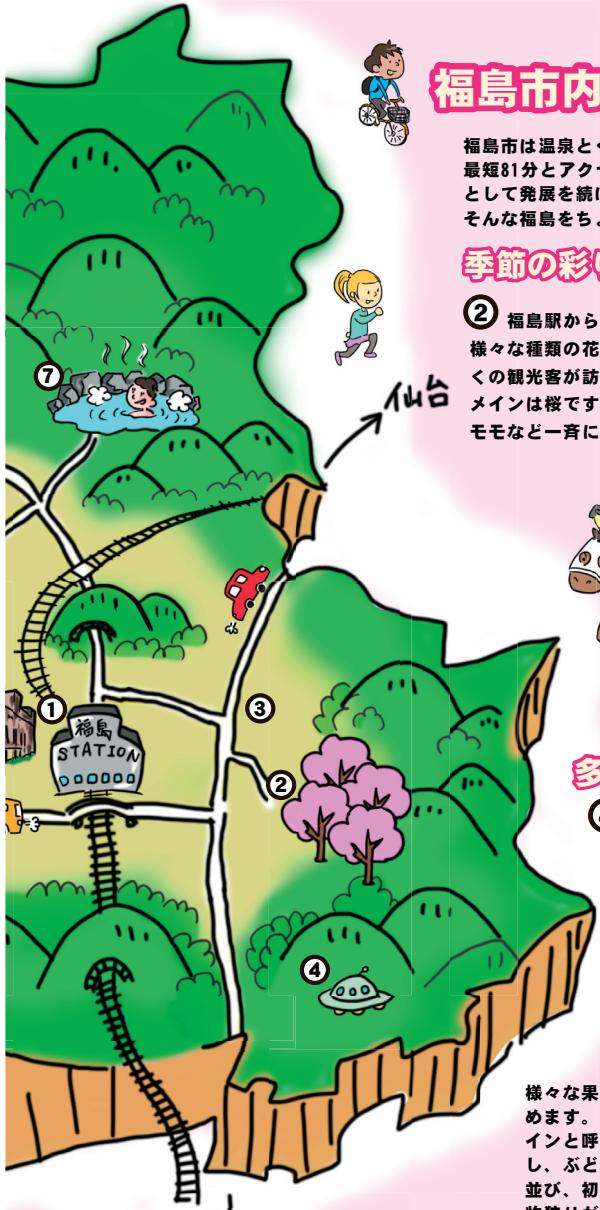


⑧ 高湯温泉

奥州三高湯の一つで白濁の湯を楽しむことができます。

⑨ 土湯温泉

三大こけし発祥地と言われており、現在もこけし工人が伝統を守りながら土湯こけしを作り上げている。



福島市内の観光プラン



福島市は温泉とくだものが豊富で東京から最短81分とアクセスも抜群な南東北の拠点として発展を続けています。

そんな福島をちょっと探索してみましょう！

季節の彩りを感じさせる「花見山」

② 福島駅からバスで約30分

様々な種類の花々が咲き誇る花見山には、毎年県内外から多くの観光客が訪れる、福島県を代表する花の名所。メインは桜ですが、その他にもレンギョウ・モクレン・ハナモモなど一斉に咲き競います。



春夏秋は 「福島競馬場」

③ 福島駅からバスで約20分東北で唯一のJRA競馬場です。春、夏、秋と年間3回開催され、7月に行われる伝統の七夕賞など、熱いレースが展開さ

れます。アスレチック施設などの遊具類も充実しています。

多数の発光物体が目撃される

④ 車で40分ここは福島市飯野町にある「UFOの里」ミステリーがお好きな方へ…



「くだもの王国」

様々な果物が実りの時期を迎え、新鮮な果物狩りも楽しめます。福島市の北西部にはフルーツラインやピーチラインと呼ばれる道路があります。さくらんぼ、もも、なし、ぶどう、りんごなどの観光果樹園が道路沿いに立ち並び、初夏から秋にかけて、もぎたての味が楽しめる果物狩りができます。

浮土平から吾妻小富士と一切経山

⑥ 一切経山を約1時間弱登れば頂上には最高の眺めが。そこにはコバルトブルーの五色沼と呼ばれる沼があります。太陽光の具合で刻々と色が変化することから「魔女の瞳」と呼ばれている。

「三温泉地」

郡山

⑦ 飯坂温泉

松尾芭蕉が「奥の細道」の道中で立ち寄ったとされる古湯です。



茨城県市町村職員共済組合保養所

大洗温泉の宿

おう しょ てい

大洗 鳥鶴亭

おうしうり 検索



Tel 311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5
TEL 029-266-1122 (受付時間 10:00~20:00)

2024年7月 リニューアルオープン予定!



リニューアルオープン準備のため、次の期間を休館いたします

休館期間：2023年10月1日から2024年6月30日まで(予定)



当館周辺は海の魅力にあふれる茨城県内随一の観光地！
海水浴はもちろん、海沿いの人気スポットを巡れば
海浜リゾートの楽しさ満喫できます。
首都圏からの交通の便も良いので、潮風を感じに
大洗町まで遊びに来たらよかっペー♪

おすすめ観光スポット！

①「アクアワールド茨城県大洗水族館」

当館のすぐ隣り。日本
一のサメの飼育数を誇り
約580種68,000点の海や川
の生き物に出会える巨大
水族館。イルカとアシカ
のショーも大人気です。



②「大洗サンビーチ・大洗海水浴場」

当館から車で10分。快水浴
場百選に選ばれ、遠浅で澄ん
だ水と広大な砂浜は、夏季に
限らず「リフレクション
ビーチ」としてもインスタ
映え間違いなし。



③「めんたいパーク大洗」

当館から車で7分。明太子
専門のテーマパーク。無料で
見学できる明太子工場に、
できたて明太子の直売店や
フードコートがあります。



④「国営ひたち海浜公園」

当館から車で15分。遊園
地だけでなく、ネモフィラ
をはじめとした四季折々の
花々が園内を彩る公園は、
国内外の各メディアに一度
は訪れてみたい場所として
取り上げられています。



埼玉県市町村職員共済組合
草津保養所



青空にひときわ映える美術館のような外観が特徴のアルペンローゼは、SHIBUYA109を設計に携わった建築家竹山実氏によって設計されました。



ベージュを基調としたお洒落な空間の洋室(トリプル)



洋室(トリプル)

豊の落ち着いた界
囲気と寝起きのし易
いベッドを兼ね備え
た和洋室。



和洋中のバイキング



和食(要予約)

温泉で汗を流した後は、レストラン「プリマヴェーラ」和洋中のバイキングをご堪能ください。

アルペンローゼおすすめの一品は、何と言っても食べ放題のステーキ！
レストラン内にあるライブキッチンでご注文を受けたその場で、お好みの焼き加減のステーキをお腹いっぱいお召し上がりいただけます。

また、予約制ではございますが、宴会場「魅花月(みかづき)」にて、和食の提供も行っております。

群馬県吾妻郡草津町大字草津512番地2

☎ (0279) 88-1300(代)

HP: www.saitama-ctv-kyosai.net/

開放的で、明るく温かい雰囲気のロビー

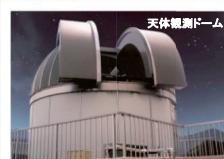


草津よいとこ、
一度はおいで♪



草津と言えば、日本三名泉のひとつ草津温泉。
泉質は強酸性で強い殺菌力があるため、古くから万病に
吉と親しまれている温泉です。
アルペンローゼは、源泉掛け流しとなっておりますので、
ぜひ日頃の疲れを癒しにいらしてください。

爽やかな草津高原の
風を感じるプライベートテニスコート(4面)



夜空に浮かぶ満天の星
空を身边に感じることができる天体観測ドーム

ぐんま観光と 草津温泉満喫コース

【1日目】

関越自動車道 渋川伊香保IC

■ 水沢観音

1300年余りの歴史を持ち推古天皇の勅願によって開かれた歴史の古いお寺「水沢寺」、強力なパワースポットとしても有名



■ 水沢うどん

日本三大うどんのひとつとして挙げられ、コシがあり、のどごしの良い麺が大人気！



■ Banzip TENGU

草津温泉スキー場がある天狗山山頂（標高1,370m）から、空中に架線した全長500mのワイヤーロープを専用の滑車及びハーネスによって滑空する爽快なアトラクションです。



■ 湯畠・西の河原公園 散策

草津のシンボル『湯畠』
毎分400リットルが湧出する源泉。



『西の河原公園』

湯畠と並んで人気スポット
溶岩がゴロゴロ転がり、もうもうと煙が上がる荒涼とした河原、美しい温泉の池がある。

■ アルペンローゼ（泊）

旅の疲れを癒す草津温泉と自慢のバイキング料理をご堪能下さい。

【2日目】

■ アルペンローゼ

上信越道 硐氷軽井沢IC

上信越道 富岡IC

■ 富岡製糸場

平成26年6月に世界遺産登録された富岡製糸場は、絹の歴史をたどる旅におすすめ！



■ こんにゃくパーク

群馬の特産品である「こんにゃく」の工場見学や、無料で食べられるバイキングも実施しております。お土産にこんにゃく詰め放題を体験してはいかがでしょうか。



上信越道 富岡IC

【お得なクーポン券】

- 印刷して売店へお持ち下さい。
(コピー可)





●組合員様宿泊プラン

組合員様お仕事応援プラン（素泊まり）

スタンダードシングルルーム
スタンダードツインルーム

組合員様ご家族くつろぎプラン（朝食付き）

スタンダードシングルルーム
スタンダードツインルーム

※上記料金は助成券控除前の料金となります。
※上記以外にも多様な客室タイプをご用意しております。

1室料金（消費税・サービス料込）

1名利用	10,285 円
2名利用	12,705 円

1室料金（消費税・サービス料込）

1名利用	12,285 円
2名利用	16,704 円



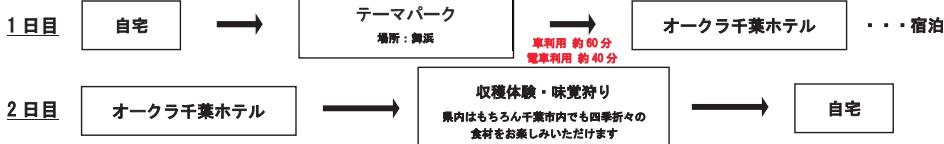
スタンダードシングルルーム

●参考観光プラン

①ファミリー向け



②レジャー向け



●館内主要施設のご案内



メインレストラン「セブンシーズ」
和洋中の料理長による、多彩なメニューをご堪能いただけます。



左から日本料理、西洋料理、中国料理のコースメニューのイメージ写真。月替りのメニューもご用意しております。



ロビーラウンジ「トレble」
喫茶や軽食などをお楽しみいただける
談話スペース。



「スパ・スカイビュー」
日頃の疲れを癒すのは、やっぱりお風呂。
ジャグジー や サウナ、リフレッシュ
しませんか。

10F	温浴施設「スパ・スカイビュー」
9F	客室
8F	客室
7F	客室
6F	客室
5F	(PRIVATE)
4F	バー「カビタン」／カラオケルーム
3F	大宴会場「エリーゼ」 中宴会場「ウインザー」
2F	中宴会場「プリストル」 小宴会場「アイス」「カトレア」 〔アゼリア」「コスモス〕 衣裳室／美容室／写真室／神殿「雅宝殿」
1F	フロント／ホテルロビー／ファッションショピング「エバペ」 ロビーラウンジ「トレble」／レストラン「セブンシーズ」 ブライダルサロン／南欧風庭園「ハイティオ」 和室宴会場「天平」「桃山」「飛鳥」
	* チャペル・駐車場3F連絡通路
	P (B1～3F)
	B1～3F駐車場(南棟)



南棟

チャペル「ティボリ」
チャペルラウンジ
チャペルガーデン

PRIVATE
4F・5F

P
(B1～3F)

B1～3F駐車場(南棟)



人数・内容に応じてご利用いただける
宴会場は大小あわせて7室。
婚礼をはじめ、会議やご宴席などにご活用
いただけます。

写真上段：大宴会場「エリーゼルーム」
写真下段：小宴会場「アリスルーム」

※中国のとおり、このほかにもさまざまな
施設がございます。また、掲載内容は変更
となる場合がございます。詳細はお問い合わせ
ください。
※画像はすべてイメージです。

●アクセス・周辺案内

電車でお越しのお客様

JR京葉線「千葉みなと駅」下車 徒歩 約5分
JR「千葉駅」より 千葉都市モノレール「市役所前駅」
又は「千葉みなと駅」下車 徒歩 約5分
※JR「千葉駅」よりタクシーご利用の場合 約5分

車でお越しのお客様

東関東自動車道 湾岸習志野 IC より約 25 分

京葉道路 穴川 IC より約 20 分

京葉道路 千葉東 IC より約 20 分

京葉道路 蘿井 IC より約 20 分

※国道 14 号線及び国道 357 号線をご利用の方は、
登戸 3 丁目交差点、地下立体区間（地下道）は
通らず、側道により千葉みなと・千葉市庁方面へ。

駐車場のご案内

ホテルご利用のお客様のみ無料でご案内しております
が、台数に限りがございます。万一、満車となりました場合は、お客様のご負担で近隣のコインパーキングをご利用いただけますよう、お願いしております。



南房総鴨川
黒潮荘
千葉県市町村職員共済組合



～黒潮荘おすすめポイント～

鴨川松島の海

お部屋から一望できる
鴨川松島の海！
海から上がる朝日はお部屋
や露天風呂からもご覧いた
だけます。
夜の松島に浮かぶ満月も
絶景です！



お料理



地元食材に舌鼓！
新鮮な地元の魚介を使った
お刺身盛り合わせや、四季
折々の素材を使った創作和
食の懷石料理など、目で舌
でお料理をお楽しみ頂けま
す！

温泉

露天風呂からは、鴨川松島
の海が一望できます！
お風呂の後には無料の
マッサージチェアもぜひ
ご利用ください！



●ある日の鳴川、黒潮荘1泊2日のコース

1日目

AM9:00

鶴川シーワールドでシャチやイルカのショーで大感激！

PM6:00

温泉＆夕食、食後に無料のマッサージチェアでリラックス



PM4:00

黒潮荘にチェックイン、夕食前に施設前の鶴川松島海岸を散策



2日目

AM8:00

露天風呂で朝日を見ながらの入浴＆朝食で元気もりもり！



AM9:00

黒潮荘出発、お車で5分の魚見塚展望台で鶴川の海と山々を一望



AM10:00

日本の渚100選に選ばれた前原海岸をお散歩



AM12:00

鶴川市街でお店オリジナルの“おらが丼”で昼食

PM1:00

日蓮聖人生誕の地、清澄寺へお寺参り

PM4:00

大山千枚田へ。山々に広がる田園を眺めながら一休み



PM5:00

保田インターチェンジから高速道路にて帰路に

〒296-0004
千葉県鶴川市貝渚2565

TEL 04-7092-2205

FAX 04-7093-1213

HP : <https://www.kuroshioso.jp/>

ホームページははこちらから→

くろしお

組合員用パスワード：9640

Facebookでも最新情報を更新しています。



南房総 鶴川
黒潮荘

那須の森 ヴィレッジ

千葉県市町村職員共済組合

那須の雄大な自然に囲まれた高原リゾート

温泉と旬菜に心身ともに癒されるひとときを…

様々な魅力満載の那須観光の拠点として是非ご利用ください。



縁あふれる自然の中で快適ステイ 皆様に癒しと寛ぎをご提供いたします



ご予約・お問い合わせ

TEL 0287-78-1636

インターネットからもご予約いただけます。

那須の森ヴィレッジ



〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遙山3375-637

那須の森 ヴィレッジ



<https://www.nasunomori-village.jp/>

那須高原の魅力 季節の景色が堪能できる「ロイヤルリゾート」

雄大な那須連山がそびえ、山麓には温泉郷、宿泊施設や別荘地、史跡やテーマパークなど多くの観光スポットがあります。また、皇室の方が静養する御用邸があることから「ロイヤルリゾート」としても知られています。



那須町観光大使
きゅーびー

旅のプランニングに... スタッフおすすめ観光スポット！



那須高原の大自然の中に
ある北関東最大級の遊園地！スリル満点の8大
コースターをはじめ、アトラクションは約40種
類！50万㎡の広大な園内
に屋内の施設もそろって
いるので天候を気にせず
満喫できます！

当施設よりお車で約5分

那須ハイランドパーク



館内には「那須甲子地
域」に関する歴史や自然
について、映像や写真・
資料展示などを行っています。
定期的にイベント
も開催されており、地元
の人々の交流の場として
多く利用されています。

当施設よりお車で約15分

那須高原ビジャーセンター



那須ロープウェイは茶臼
岳（那須岳）7合目にある
山麓駅から、9合目にある
山頂駅をつなぎています。
山頂駅から茶臼岳頂上ま
では約50分。山頂からは
天候が良ければ、磐梯山、
日光連山、関東平野、筑
波山などが望めます。

当施設よりお車で約25分

那須ロープウェイ



殺生石

殺生石(せっしょうせき)
は、「九尾の狐」伝説に
まつわる史跡です。周辺
では、今なお独特な硫黄
の香りが漂っています。
2022年3月に石が突然
真っ二つに割れ話題とな
りました。

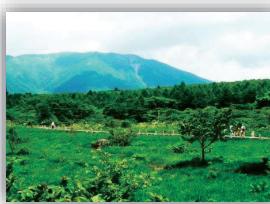
当施設よりお車で約10分



那須連山を望む広大な敷
地内にラグジュアリー、
スポーツ、アウトドア、
地元生産者が作る新鮮野
菜、レストランなどの
ショップが約120店舗揃
います。

当施設よりお車で約25分

那須ガーデンアウトレット



沼原湿原

沼原(ぬまっぱら)湿原は
標高1,230メートルに位
する亜高山の湿原です。
木道や遊歩道が整備され
ており、自然の中をゆっ
たりと歩きながら、静寂
な時間を楽しむことがで
きます。

当施設よりお車で約15分

東京都市町村職員共済組合



ホテル日航立川 東京

ビジネスにも観光にも便利なJR立川駅 南口より徒歩7分に立地。
落ち着きのある上質な空間を提供いたします。



- 1 ゆったりとした客室で寛ぎの時間を
全室シモンズ社製のマットレスを完備し
良質な眠りをお届けいたします



- 3 笑顔とホスピタリティでお迎え
館内のことなど
フロントスタッフが丁寧にご案内いたします

- 2 豊富な和洋メニューを堪能
レストランAll Day Dining 紗灯では様々なシーン
でご利用いただける豊富なメニューをご用意



- 4 1日の活力を支える朝食ブッフェ
40種類以上のメニューで彩られる
和洋ブッフェの朝食をお楽しみください



ご予約・お問合せ TEL: 042-521-1111 (代表)

季節ごとのお得なプランをご用意しております
ホテル公式HPはこちら >>

ホテル日航立川 東京

〒190-0022 東京都立川市錦町1-12-1 TEL 042-521-1111(代)
www.hotelnikko-tachikawatokyo.jp



— 1泊2日でめぐる —

自然豊かな 東京・多摩を探索

多摩地区は自然に恵まれた
東京のオアシス的存在。

富士山と並んでミシュラン三ツ星に
認定された高尾山をはじめ
豊かな自然に触れあえるスポットが
たくさんあります

… 1日目 … 市内を満喫！ ホテル周辺のおすすめスポット



国営昭和記念公園（立川市）

東京ドーム約40倍の広大な敷地が自慢の、緑あふれる都会のオアシス。桜やイチョウ、コスモスなど季節毎に様々な花や植物が楽しめます。

大型遊具やバーベキューガーデンなどもあり、子ども連れで1日楽しめる人気のスポットです。

錦第二公園（立川市）

ホテルから歩いてすぐのところにある錦第二公園、通称：オニ公園。この公園が立川の「表鬼門」にあたることから、町の鬼門を守るものとして、オニをモチーフにした滑り台が設置されたと言われています。ドラマなどのロケ地としてもよく使われる、隠れた名物スポットです。



… 2日目 … 多摩で自然を満喫！ おすすめスポット

高尾山（八王子市）

2007年にミシュランガイドで三つ星の観光地として認定され、年間登山者数は世界一の300万人。グルメ、歴史、自然の魅力がたっぷりと詰まった観光スポットです。

標高は599mと富士山の6分の1ほど。ケーブルカー・リフトを使えば子どもやご年配の方でも気軽に登山が楽しめます。



シーサイドいずたが

目前に広がる青く澄んだ海を眺めながら、季節に合わせた素材を活かしたお料理と温泉で、くつろぎのひとときを心ゆくまでご堪能ください。



シーサイドいずたがのココが自慢！！ —長浜海岸—



穏やかな入江
を見渡せる
温泉



目の前に
広がる
美しい海岸



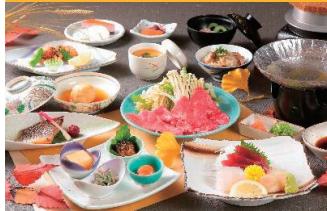
客室からも
愉しめる
絶景

—選べるお食事—

かごもり
籠盛御膳



四季会席



いずたが特別会席



東京都市町村職員共済組合 保養所

シーサイド いずたが

お申込み・お問合せ0120-73-1241(8:00~20:00)

国道135号線沿い長浜海水浴場前
JR伊東線 伊豆多賀駅より徒歩10分
(無料送迎サービスあり)

シーサイド
いずたが

熱海駅より東海バス「網代旭町」行き「長浜」バス停すぐ

いずたが宿泊 一泊二日熱海(あたみ)ツアー

1日目

11:30 热海駅到着
伊豆の海の幸を堪能



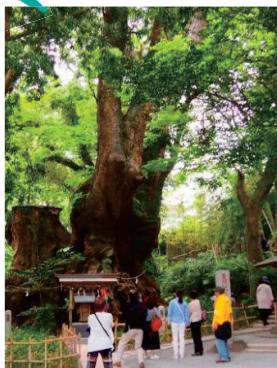
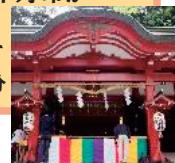
13:30 热海梅園
梅に始まり、新緑、螢、紅葉と
1年を通して美しい庭園です
のんびりと歩きながら自然美を満喫
来宮駅より徒歩で10分



16:30 シーサイドいずたが到着
ゆっくりとおくつろぎください



15:00 来宮(きのみや)神社
パワースポットとして大人気
幹を1周まわると1年寿命が
延びるという
「大楠」が有名です
来宮駅より徒歩5分



20:20 花火
热海の花火は夏だけではなく
季節を問わず開催しております。

いずたが
ワンポイント
毎年2月上旬～3月上旬に
河津桜が楽しめます
いずたがから河津は
約1時間20分

2日目

9:30 シーサイドいずたがを出発
送迎サービスは電車の時間に
合わせています
(チェックアウトは11:00
のんびり過ごすことも可能です)



10:30 起雲閣
緑豊かな日本庭園と
伝統的な日本家屋、
浪漫あふれる洋館を楽しめる
热海の三大別荘と称された名邸
热海駅よりバスで15分



13:30 热海駅前を散策
旅情を感じる温泉街を散歩しながらお土産探し
駅前は食べ歩きスポットとしても充実
海鮮の串揚げや温泉まんじゅうをはじめ、
たくさんの热海名物が！



12:00 レトロ喫茶で洋食を
洋食は隠れた热海文化
文人墨客が愛した名店が
多くあります
伝統の味に舌鼓



神奈川県 湯河原温泉



湯河原温泉 ちとせ

～綺麗で快適～ 和モダンを基調とした館内と清潔感が自慢の宿

客室数 38 室 全室禁煙、バルコニー付です。

十和田石を使った石の風呂はドライサウナを、木のぬくもりを感じる檜の風呂はミストサウナを併設しています。

弱アルカリ性 pH8.31 の良質な温泉をゆったりお愉しみください。



〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 281 番 1

湯河原温泉
ちとせ

ご予約
お問い合わせ

電話 0465-63-0121 お掛け間違いにご注意ください。

<https://www.yugawara-chitose.jp/>
インターネット予約は湯河原温泉ちとせで検索!!

湯河原温泉ちとせ



『湯河原温泉ちとせ』に宿泊される際のおすすめ観光コース

～小田原～



車で約40分
電車・バスで
約50分



～湯河原～



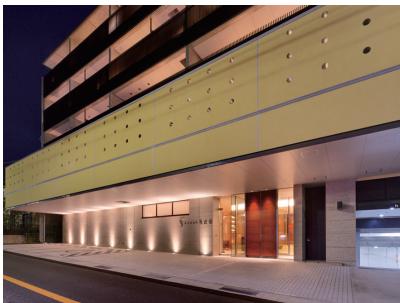
小田原城址公園 天守閣

天守閣が立つ本丸を中心とした城址公園。
通年、梅や桜と多くの花が楽しめる。
2016年5月に大規模な改修工事が完了しリニューアルオープン。展示などグラフィックを多用し見ごたえ充分。

不動滝

落差15mながら水量は豊か。滝の左側には身代わり不動尊、右側には出世大黒尊が祭られています。滝のそばにはお茶屋さんもあります。

湯河原温泉ちとせ 到着



～箱根～



翌日は箱根観光がおすすめです。
芦ノ湖まで車で椿ライン経由約45分
です。

「南アルプスを取り込んだ和のリゾート」

をコンセプトに、一部の客室を和デザインの温もりと欧
デザインのお洒落さを組み合わせた、ベッドタイプの
ダンの客室に改装し、一昨年にリニューアルオープン
。モ



和モダンツイン



石和温泉駅から徒歩3分の立地にあります。

駅前でありながら、静けさと自然を巧みに取り入れた和風建築の快適空間と広々とした大浴場と露天風呂を備え、客室改装を行ったことによって今まで以上にくつろぎと癒しを感じることができます。



甲州 石和温泉郷
ホテル やまなみ

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

TEL. 055-262-5522

予約受付時間 AM9:00~PM6:00

<https://www.hotelyamanami.com>



【やまなみがお薦めする観光プラン】

“山梨探訪と郷土料理” 満喫プラン

- 15:00 チェックイン
15:30 徒歩10分のワイナリーへ（モンテ酒造・マルスワイナリー2箇所ございます）
16:00 温泉街をお散歩。（さくら温泉通り・八田書院・石和温泉足湯ひろばなど）
17:00 帰宿し大浴場へ
　檜の湯・水晶の湯が日替わりでお楽しみいただけます。おすすめはワイン風呂。ワインの香りに癒され、またお肌すべすべで身も心もリフレッシュ♪
18:00 旅行の醍醐味である料理。当施設では調理長が丹精込めた和食会席をご用意。地酒のご用意もございます。
11:00 朝食を済ませチェックアウト。足を伸ばして昇仙峡へ行くもよし。地場産を求める道の駅へ行くもよし。ワイナリー巡りへ日本のワインの里“勝沼”へ行くもよし。
(20社以上のワイナリーがございます。)
13:00 ランチはぜひ郷土料理の“ほうとう”か“吉田のうどん”がおすすめ。
14:00 寺社巡り。武田神社・善光寺・惠林寺・久遠寺など有名な歴史的建造物、パワースポットが盛りだくさん♪



写真は紅葉シーズンの昇仙峡。

長い年月をかけて削り取られた花崗岩の断崖や奇岩、奇石と清澄で豊富な水の流れをみることができ、四季折々で変化に富んだ渓谷美を間近で楽しめます。

【地元食材・地元の食材を使用した郷土料理】

山梨の郷土料理といえば、“ほうとう”“鳥もつ煮”“馬さじ”“あわびの煮貝”“吉田のうどん”など。ほうとう、鳥もつ煮は県内のいたるお店でお召し上がりいただけます。
ほうとうは1,000円程度～、鳥もつ煮は500円程度～。
鳥もつ煮は第2回 B-1 グランプリで優勝して
たいへんな人気となり、今や定番の郷土料理になりました。



美味しいでしょ。



【道の駅情報】

ホテルやまなみより一番近いのは道の駅「甲斐大和」国道20号線を東京方面に走り、車で約30分。
甲州市大和町初鹿野2248番地
営業時間： 9:00～18:00 (水曜日定休)
電話番号： 0553-48-2571
国道20号線 筏子トンネル甲州市側出口付近に位置しています。
甲斐大和の特産物・農産物を販売しています。

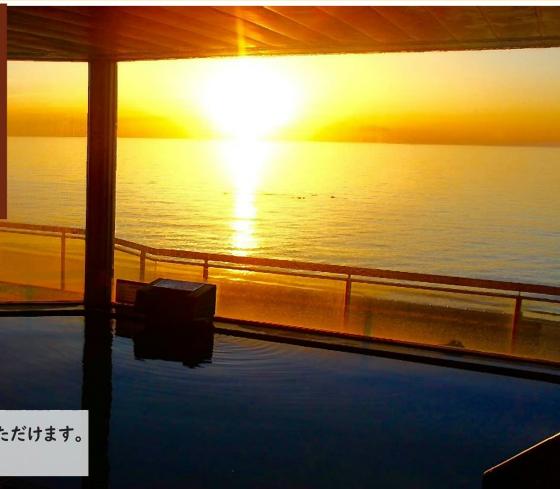
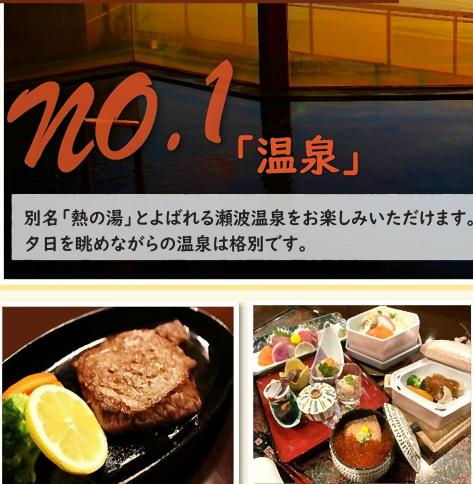


皆さん、ホテルやまなみに来てくださいね。

お待ちいたしております。



瀬波はまなす荘 スタッフが選ぶ ココが「魅力」



別名「熱の湯」とよばれる瀬波温泉をお楽しみいただけます。
夕日を眺めながらの温泉は格別です。



宿泊は「モバイルハウス“住箱”」と「テント」からお選びいただけます。
海のすぐそばでグランピングが楽しめます。



キャンプ道具等は一切不要。「手ぶら」でOK!
ゆっくりと流れる時間、非日常体験をぜひ!

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉 1丁目2番17号
新潟県市町村職員共済組合 保養所 瀬波はまなす荘

【ご予約・お問合せ】
TEL0254-52-5291/FAX0254-53-6751
HP:<http://www.kyousai-niigata.jp/>

おススメ!

村上市散策コース

村上市定番の観光スポットをさりとめぐります!

村上自慢の日本海・鮭・温泉をまんべんなく楽しみ、

「海の幸」をお土産にしてお帰りいただけるコースです!

1泊2日
おすすめルート



【1日目】
13:30

1.イヨボヤ会館

鮭の生態や文化等が学べます。

入館料は大人 600 円、小中高生 300 円、
未就学児は無料です。

車で 5 分

15:00

チェックイン 瀬波はまなす荘

温泉、お部屋でゆっくりとお過ごしください。

【2日目】

10:00

2.瀬波南国フルーツ園

極上ジェラートを堪能♪

車で 20 分

11:00

3.笹川流れ

国指定名勝天然記念物の美しい海岸線。
奇岩や洞窟などの奇觀が楽しめます。

車で 30 分

12:30

4.岩船港鮮魚センター

新鮮な「海の幸」を購入! GOAL

その他にも魅力がいっぱい♪
村上駅前観光案内所



「むらかみ
旅なび館」へ
村上へ来た際はこちで最新情報をゲット。
楽しい旅のプランを案内しております。
開館時間:9:00~17:00

1.イヨボヤ会館 【日本最初の鮭の博物館】



「イヨボヤ」とは、村上地方の方言でサケ(鮭)のこと。館内では、サケ等様々な淡水魚等を観察できます。

サケ漁法に使われる漁具の展示等、サケの生態や村上の鮭文化を詳しく知ることができます。

また、三面川の分流・種川の中をガラス越しに観察でき、自然の川の様子や秋には遡上するサケをご覧になれます。タイミングが合えば、産卵の瞬間に出会えることもあります!

2.瀬波南国フルーツ園 【営業時間 10:00~17:00】



新潟県の県北の村上市瀬波温泉に位置する、雪国初の南国果実を栽培しているフルーツ園です。

最高のロケーションの中であまいジェラートやフルーツ系の甘酸っぱいジェラートを堪能できます。

3.笹川流れ 【国指定名勝天然記念物・新潟県立自然公園に指定されています】



村上市浜新保(鳥越山)~寒川(狐崎)に至る約 11km 区間の海岸線をさし、優れた変化に富む海岸美を形づくっている区間です。海浪による激しい浸蝕作用によるもので、奇岩・怪岩・孤島・洞窟・開門等の奇觀が織りなされ、特有の風致をみせています。天候の良い日は遊覧船も出ています。

4.岩船港鮮魚センター 【新鮮な魚介類や加工品を取り扱い】



村上市観光キャラクター
「サケリン」

地元・岩船や粟島で水揚げされた鮮魚をはじめ、店自慢の鮭のみそ漬、粕漬、手作り干物等もりだくさん。

保健施設アクアーレ長岡のテーマは、「健康維持・増進・生きがい対策」です

水の森へようこそ
新潟県市町村職員共済組合

アクアーレ長岡

温泉・プール・マシンジム・スタジオ・宿泊・宴会・会議室・人間ドック健診
— ココロとカラダに快適な空間で、ゆっくりとお過ごしください —



Point.1

◆宿泊の方、当日・翌日ともに
温泉・プール・マシンジム・スタジオの利用無料!

※筋トレマシン、TV付き有酸素マシン
を完備!各種プログラムをご用意。

特選舟盛会席

海の幸を
盛り込んだ
おすすめ
宿泊プラン

1泊2食付き
2名様以上



Point.2

◆地産地消!旬のお料理

用途に合わせ、多彩なコースをご用意。
四季折々の会席をご堪能いただけます。

お一人様から気軽にご宿泊いただけます。
詳しくはHPをご覧ください!

アクアーレ長岡

◆丘陵地に囲まれた、自然豊かな環境

長岡ICから車で10分。256台の無料駐車場を完備。
国営越後丘陵公園に隣接し、広大な自然を満喫で
きます！

Point.3

アクセス

- 関越自動車道長岡インターより柏崎方面、R8線
関原5丁目交差点を左折、車で10分。無料駐車場
- 長岡駅からバスにて長岡ニュータウンセンター行き
(長峰団地経由)35分、アクアーレ長岡前バス停下車

プールゾーン改修
工事のお知らせ

令和5年9月から令和6年1月までの間、プールゾーンの改修工事を行います。
皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



AQUARE

〒940-2147
長岡市新陽2丁目5番地1(国営越後丘陵公園となり)

TEL: 0258-47-5656

アクアーレ長岡

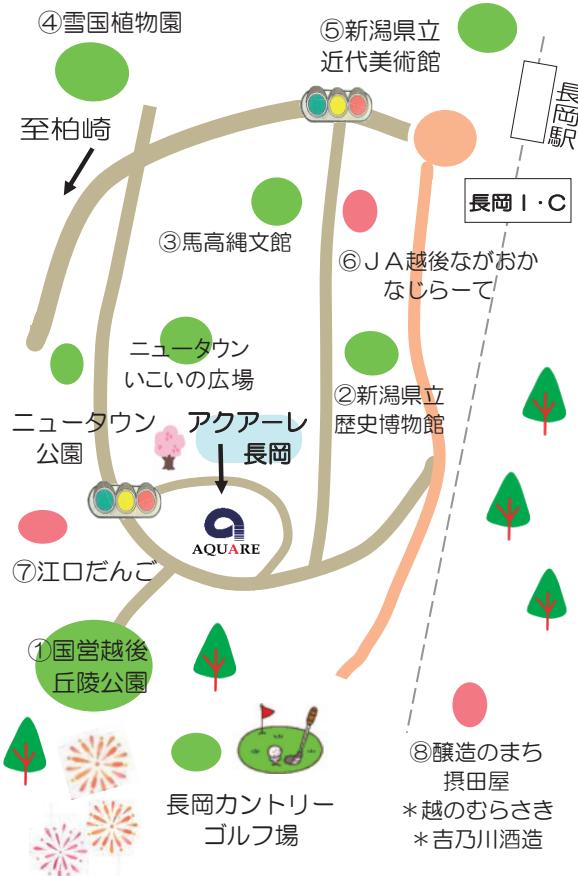
■営業時間 10:00~21:30

ホームページ <https://www.aquarenagaoka.or.jp>
メールアドレス info@aquarenagaoka.or.jp



◆新潟県長岡市を満喫！
アクアーレ長岡
－周辺観光マップ－

近隣施設
オススメスポット！



長岡の特産品。お土産ならココ！

⑥ JA越後ながおか

「なじらーて」

5分



新鮮な長岡野菜の直売店。是非お立ち寄りください！

⑦ 江口だんご本店

10分

長岡名物 醤油赤飯、
笹だんご、各種だんごなど、
お土産に最適！



近隣施設
オススメスポット！

①国営越後丘陵公園



北陸地方唯一の国営公園。四季折々の美しい自然の中でスポーツ&レクリエーション

②新潟県立歴史博物館



新潟県の古い歴史、あゆみを紹介。
企画展や体験コーナーで楽しくふれられます。

③馬高縄文館



火焰土器の発見地。馬高・三十稻場遺跡の特色を紹介。国指定の史跡を展示。

④雪国植物園



雪国越後の里山をそのままに散策できます。

⑤新潟県立近代美術館



四季折々の自然の中で、国内外の作品を展示。ゆったりとアートにふれられます。

⑧製造のまち 摂田屋

20分

*越のむらさき
180年有余年にわたる老舗。

絞だし風味のお醤油です。



*吉乃川酒造
酒ミュージアム「醸造」を見学。おいしい長岡の地酒はいかがですか。



アクアーレ長岡 TEL.0258-47-5656

〒940-2147

長岡市新陽2丁目5番地1(国営越後丘陵公園となり)

◆新潟県市町村職員共済組合保健施設◆厚生労働大臣認定健康増進施設◆新潟県福祉のまちづくり条例適合施設



お問い合わせ・ご予約は

☎ 076-482-1716 (受付時間 8:00~19:00)

URL <https://www.greenvue-t.com>

* お宿ねっと、公式HPからもご予約いただけます。

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

交通アクセス 電車: 富山地方鉄道 立山線「立山駅」から徒歩3分
お車: 北陸自動車道「立山IC」から約40分

○ 立山黒部アルペンルートの出発点「立山駅」から徒歩3分の宿

3,000m級の北アルプスを貫いて、富山県と長野県大町市を結ぶ約100kmの立山黒部アルペンルートは、「ケーブルカー」や「ロープウェイ」「トロリーバス」など6つの乗り物を乗り継いで気軽に訪れる事のできる、世界有数の山岳観光ルートです。

「グリーンビュー立山」は、そのアルペンルートの富山県側の出発点に位置しており、山岳観光の拠点に最適な宿です。



当館おススメ！ランキング

第1位 温 泉（立山山麓温泉・千寿の湯）

泉質は、やさしくまろやかなお湯で、肌がしっとり潤う「美人の湯」として親しまれています。pH値9.52のアルカリ泉は、皮膚の余分な油や分泌物を乳化し、洗い流してくれるため、入浴中はお肌がツルツル、湯上がり後のお肌はしっとりと。種々の効能が確認されている温泉成分が、じんわりとお肌にとけ込んで、日頃の疲れやストレスを、やんわりと取り除いてくれることでしょう。

第2位 料 理（料理長渾身の創作料理）

富山の新鮮な山海の幸と四季折々の旬な味を、真心こめたメニューでおもてなしをいたします。また、季節限定の一品料理もご用意しております。

第3位 ウェルカムドリンクサービス

ロビーではウェルカムドリンクを用意しております。すべて無料でご利用いただけますので、ホットと一息ついて、お寛ぎください。

(コーヒー、紅茶、緑茶、ほうじ茶、ハーブティーを用意)

○ 1泊2日観光プラン&周辺おススメポイント

立山黒部アルペンルートは、4月中旬～5月の「雪の大谷ウォーク」、7月～8月の「高山植物・黒部ダムの放水」、9月下旬～10月の「紅葉」など、一年を通して様々な自然が体感できます。

連休などは大変な混雑が予想されるため、当館にご宿泊いただき朝いちばんに出発され、快適な観光をお楽しみください。

	JR等 各地	徒歩 富山 約9分	富山地方鉄道 電鉄富山 約65分	探勝バス+徒歩 立山 約45分	称名滝
1日目	徒歩+探勝バス 立山 約45分	徒歩 立山カルデラ 砂防博物館 約1分	徒歩 立山カルデラ 砂防博物館 約3分	保養所 グリーンビュー立山 (泊)	
	「雪の大谷」春には20mに迫る雪の壁！			落差350m 日本一の大瀑布【日本の滝100選・日本の音風景100選】	
	保養所 グリーンビュー立山 約3分	徒歩 立山 約7分	ケーブルカー 高原バス 美女平 室堂 約50分	トロリーバス 室堂 大観峰 約10分	
2日目	日本最大級の水力発電ダムの「黒部ダム」。日本一の高さ180mのダムからものすごい勢いで水煙をあげながらの放水は必見です！				
	ロープウェイ →→→ 黒部平 約7分	ケーブルカー 黒部湖 約5分	徒歩 黒部ダム 約15分	徒歩 黒部湖 【折り返し】 約15分	ケーブルカー 黒部平→→ 約5分
	ロープウェイ →→→ 大観峰 約7分	トロリーバス 室堂 約10分	高原バス 美女平 約50分	ケーブルカー 立山 約7分	富山地方鉄道 立山 約65分
	徒歩 +++ 電鉄富山 約9分	JR等 富山 各地		④ 観光期間、乗り物の運行状況は、事前に立山黒部アルペンルート公式ウェブサイト等でご確認のうえ、お出かけください。	

○ 当館のおすすめサービス新情報！



館内でおくつろぎいただくサービスとして「選べるおしゃれ色浴衣コーナー(女性用)」や、「6種の選べる枕」をご用意しております。くわしくは当館のHPをご覧ください。



OBISHI-SŌ おびし荘

石川県小松市井口町ホ55

TEL 0761-65-1831

HP <https://obishiso.com/>



おびし荘は、加賀温泉郷の一つに数えられる”栗津温泉”にある保養施設です。周辺は豊かな自然環境に位置し、奇岩と木々が四季折々の美しさを見せる那谷寺（なたでら）も有名です。新鮮な季節の食材を使用した会席料理は口コミでも好評をいただいており、湯あたりまろやかな温泉と併せてご満足いただけること間違いなしです！おびし荘にて疲れを癒した後は、周辺の豊富な観光スポットを巡ってみてはいかがでしょうか？

旬を味わう料理



くつろぎの客室



日本海の幸や旬の食材を使用した心づくしのお料理を堪能できます。

ゆったりとした、くつろぎと癒しの空間で落ち着いた雰囲気のお部屋です。



自家掘り源泉 大浴場

開湯1300年 北陸最古の名湯
 栗津温泉。透明で湯あたりまろやかなお湯は、美肌効果もあり、心も体も温まります。

館内には石川県が誇る伝統工芸品が数々
りばめられていますので、おびし荘にお越しの際は探索してみて下さい。



TRAVEL PLAN



1泊2日石川県観光モデルプラン

DAY 1

DAY 2

金沢駅到着
おびし荘方面へ移動
レンタカーにて50分



加賀伝統工芸村ゆのくにの森
九谷焼陶芸体験など
見て、ふれて、創って

ご当地グルメ
小松一押しの「小松うどん」
「塩やきそば」をどうぞ



那谷寺（なたでら）
白山の開祖泰澄太師によって平成29年に開創
1300年を迎えた名刹。



日本自動車博物館
展示総数約500台
ここでしか見ることができない貴重な車も多数展示さ
れています。



おびし荘 到着（宿泊）
温泉につかって旬の食材に舌鼓。
ゆったりとした滞在をお楽しみください。



DAY2へ

兼六園・金沢城
日本三名園の一つ兼六園を散策。
四季ごとの美しさがあります。



21世紀美術館
現代アートに親しめる
スタイリッシュな美術館



ひがし茶屋街
古い町並みには風情が溢
っています。レンタルの着物
で散策するのもおすすめ。
「和カフェ」で休憩



近江町市場
(おうみちょういちば)
日本海の新鮮なお魚が並ぶ
市場をぶらぶら



金沢駅から各地へ
旅の最後は金沢駅前の「鼓門」
(つづみもん) を背景に記念撮影。

福井県市町村職員共済組合保養所

越路

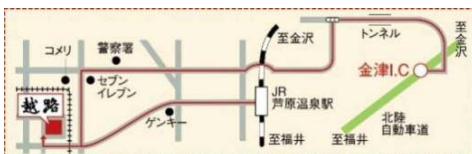


〒910-4121

福井県あわら市東温泉 2 丁目 201

TEL 0776 - 77 - 3151

<http://www.koshiji.biz/>



北陸にお越しの際は 越路 をご利用ください！！



料理長自慢のお料理は、

「とても美味しかった！」

とお客様からご好評をいただいております。



ご夕食は 個室にてご用意いたします。

ごゆるりとお楽しみください。



和風モダンなテイストの「和洋室」

がとても人気です。

おすすめ観光プラン



① 東尋坊



国の天然記念物・名勝
東尋坊の夕日は、日本の夕日百選に選定されています。

③ 丸岡城



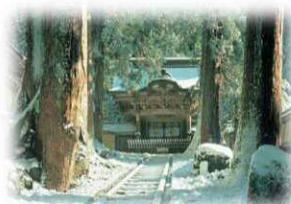
国の重要文化財に指定されている天守は、現存では唯一の石瓦葺きの屋根です。

④ 福井県立恐竜博物館



福井県立恐竜博物館は、世界三大恐竜博物館の中のひとつです。

⑤ 永平寺



曹洞宗の開祖・道元禪師が開いた座禅修行の道場で、1244年に「永平寺」と改称されました。



① 東尋坊の夕日



(20分)



② 越路に宿泊



(30分)



③ 丸岡城



(40分)



④ 恐竜博物館



(40分)



⑤ 大本山永平寺



(15分)



⑥ 福井北IC



汐岬の湯 サンペルラ志摩

美し国「三重」、豊富な魚介類や松阪牛が味わえる宿「サンペルラ志摩」のご紹介です。
素朴な優しさに包まれた伊勢志摩の海と汐風を満喫しながら、汐岬の湯（準天然温泉）
やそれたての海の幸、さらに本格エステなどを思う存分楽しめる…
–それが、最高級の公共リゾートホテル「サンペルラ志摩」です。

サンペルラ志摩のココがおすすめ！！

その1 絶景のオーシャンビュー

部屋に入ると目の前に広がる、的矢湾の雄大な景色に思わず心を奪われてしまうことでしょう。空気の澄んだ冬季は星も更に輝き遙か遠くに富士山のシルエットが現れることも。



その2 御食つ国・志摩、美し国・三重を堪能するご馳走

自然に恵まれた地『伊勢志摩』は、山海の幸の宝庫で古くは日本書紀にまで遡ります。

アワビ・伊勢エビ・松阪牛・的矢カキ…

御食つ国ならではの食材に、鮮やかな旬の彩りが添えられた一皿は、ココロもカラダも満足すること間違いなし。



その3 おもてなしの心

歳時にちなんだイベントや、月替わりの「おもてなしサービス」の実施など、遠路、はるばるお越しの皆様の旅の疲れを癒していただけるよう真心を込めたサービスを心掛けております。



☆伊勢志摩満喫！！観光モデルコース☆

1日目

10:00



伊勢神宮 外宮

衣食住と産業の神様「豊受大御神」を祀るご正宮を中心とした宮域。

古くから「お伊勢参りは外宮から」と言われるようにまずは、外宮から参拝しましょう！！



11:30



伊勢神宮 内宮

皇室の御祖先であり日本国民の総氏神ともされる「天照大御神」が鎮座されています。

我が国で最も尊いお宮は、日本最大のパワースポットと呼ばれています。



17:00



サンペルラ志摩 到着

的矢湾を望む開放的な大浴場や、旬の味覚を取り入れた彩り華やかな夕食を味わいながら、ゆっくり旅の疲れを癒してください。



2日目

09:00



石神さん（神明神社）

神明神社の参道に「石神さん」と親しまれている小さな社があります。古くから女性のお願いなら必ず一つは叶えてくれると海女達から信仰され、現在では全国から参拝者が絶えない社となっています。



14:30



志摩スペイン村パルケエスパニーヤ

2日目は、サンペルラ志摩から車で7分の所にあるスペイン村で思い出づくりをしてみては？

迫力あるアトラクションや、スペインの街並みを忠実に再現した建築物や風景などなど、スペインの魅力がたっぷり味わえます。



サンペルラ志摩

大阪府市町村職員共済組合施設

シティプラザ大阪 HOTEL & SPA



にぎやかな大阪を堪能した後に、ゆっくりと旅の疲れを癒してくれる天然温泉が自慢のホテルです。大阪の中心に位置する当ホテルは大阪だけでなく、京都、奈良、兵庫、和歌山へと日本の古都を訪れたり、世界遺産巡りなどへ気軽に足を延ばせる事も魅力です。



客室は全室セミダブルベッドを採用しており、ゆったりとおくつろぎいただけます。森の中をイメージした室内は、グリーンとオレンジを基調とした色合いと間接照明が、身体だけでなく視覚的にも癒しを感じられます。



最上階には、天然温泉が湧き出る大浴場や露天風呂がございます。露天風呂からの眺めや、無料でご利用いただけるマッサージチェアなど、都会にいながら温泉旅館ながらのくつろぎをご体感いただけます。

①ドリンクプレゼント券

※ホテル 1F 直営レストランでお料理をご注文いただいた場合に限ります。本券を切り取ってお持ちください。

※お一人様 1杯 1回限り有効

有効期限

令和6年3月31日



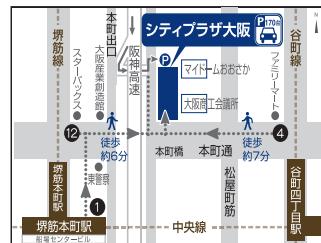
シティプラザ大阪
HOTEL & SPA

(特典券の使用ガイド)

〒540-0029

大阪市中央区本町橋 2-31

<https://www.cityplaza.or.jp/>



ご予約・お問い合わせ

宿泊予約(24H)

TEL.06-6947-7702

レストラン(9:00~21:00)

TEL.06-6947-7867

スパエリア(10:00~19:00)

TEL.06-6947-7825

ホテル公式HP

ホテル公式Instagram



1F ダイニングルーム
[リバージュ]
ワーケーション
Rivage



日本料理「大江」
日本料理
大江



14F 館内
[龍宮]
TATSUMIYA

約40種の和洋中バイキングメニューが揃う「リバージュ」、季節の旬食材を使用した会席料理をご提供する「大江」、そしてホテル最上階に位置する洋風居酒屋「龍宮」など、シーンに合わせたホテル直営レストランがございます。



1泊2日 大阪観光モデルコース

食いだおれの街！大阪へいらっしゃ～い！

大阪といえば“お笑い”“たこ焼き”“粉もん”的イメージが強いかもしれません、
超高層ビル“あべのハルカス”など大都市ならではの大型施設も充実！

遊んで！食べて！笑って！楽しい大阪の街を堪能してください。

1日目

遊ぶ



食べる



泊まる



～関西最大級～
最新のアトラクションで
大人も子供も思いっきり楽しもう！

ホテルまではJRゆめ咲線「ユニバーサルシティ」駅から
Osaka Metro「堺筋本町」駅まで約30分（※乗り換え有）



夜はシティプラザ大阪最上階の洋風居酒屋や、
和食レストラン・バイキングレストランで
大阪の食をお楽しみください。

地下から源泉を最上階まで引き上げた
本物の天然温泉をお楽しみください。
エスティサロンでは、フェイシャル・ボディ
各種エステで極上のひと時を
お過ごしいただけます。

2日目

見る

通天閣
ビリケンさん

来る

なんばグランド花月
吉本新喜劇

歩く

難波・道頓堀
食べ歩き



早朝温泉と
朝食バイキングを
楽しんで出発！



大阪新世界のシンボル
『通天閣』
幸福の神様ビリケンが
鎮座する黄金の展望台からは
大阪の街が一望できる。



お馴染みの「吉本新喜劇」や
吉本芸人のお笑いを生で見て
おもいっきり笑おう！
館内には定番の大阪土産を購入
できるショップや飲食店が充実。



大阪に来たら絶対に食べたい
ソウルフード“粉もん”をはじめ、
食べ歩きやちょい飲みにぴったりの
お手軽グルメが盛りだくさん！

他にも魅力溢れる観光スポットがたくさん！



海遊館



大阪城



あべのハルカス



天王寺動物園



なにわ探検クルーズ



Kobe

とびっきりの“神戸クルーズ”を
お散歩感覚でお楽しみください



ひょうご共済会館 おすすめポイント

- 神戸の中心地にありながら、静かで落ち着きがあります。
- 大浴場を設置しておりますので、ゆっくりとお過ごしいただけます。
- 料理長自慢の本場香港フレンチ料理など季節の旬の食材を用いた神戸ならではのお食事を提供いたします。
※お食事でのご利用は、前日の午前中までのご予約が必要です。
- 観光にビジネスに最適のロケーション、交通アクセスも抜群です。
- 館内無料 Wi-Fi を設置しております。



ひょうご共済会館観光プラン

1日目：シティーループでの市内観光



シティーループ



北野異人館



布引ハーブ園



ロープウェー



ひょうご共済会館



メリケンパーク・ハーバーランド
アンパンマンミュージアム



神戸中華街（南京町）

2日目：旅のお買い物（三宮・元町界隈）

★ひょうご共済会館では、チェックイン前の午前7時よりお車を駐車できます。

シティーループでの神戸市内観光、お買い物などにご利用いただけます。

★ファミリーのお客様は、少し足を伸ばして甲子園球場野球観戦・キッザニア甲子園などに行かれては、いかがですか。

宿泊料金

■シングル（1室1名様）6,300円

■ツイン（1室2名様）5,800円／1名

■和室（1室5名様）5,000円／1名

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でも
ぜひご利用ください。

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

※朝食は、無料でご用意しております。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hkkaiikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: <https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>

ホームページから宿泊の予約ができます。



湯村温泉

ゆめ春来

兵庫県北部に位置し、三方を山に囲まれ、また、日本海にもほど近い、自然豊かな湯村温泉に佇むゆめ春来。



桧や天然石を使った大浴場、温泉ならではの風情漂う露天風呂。

慈覚大師によって開かれた湯村温泉のお湯は、開湯以来、泉質、湯量共に衰えることなく湯村温泉に恵みを与え続けています。

また、美人づくりの湯としてもよく知られています。山陰の名湯、湯村温泉を心ゆくまでご堪能ください。



【泉質】

ナトリウム—炭酸水素塩・塩化物・硫酸塩泉

【効能】

神経痛・冷え性・切り傷・慢性婦人病



岩牡蠣



松葉蟹



白いか



但馬牛

但馬牛や松葉蟹等、豊富な味覚も魅力の一つです。

新温泉町の観光スポット



～荒湯～

湯村温泉に来たら、先ずは源泉『荒湯』を中心に温泉街で散策です。

源泉『荒湯』には、ゆめ春来から歩いて2~3分。たまごを茹でて、またたり、のんびり過ごしませんか。夜にはライトアップもします。写真の虹色の橋もみつかるかも！



自然豊かな湯村温泉。

春には、泰雲寺の大しだれ桜や、秋には、上山高原のススキの草原等もお楽しみ頂けます。

日本海にもほど近く、海水浴や、遊覧船、魚釣り等もお楽しみ頂けます。



海岸線は山陰ジオパークにも属しており、その岸壁や、地形の美しさを楽しめます。また、北前船の寄港地でもあった諸寄港は、新温泉町にあります。



ゆめ春来へのアクセスは



- ※鳥取空港から車で約50分
- ※北近畿自動車道八鹿氷ノ山ICから車で約1時間
- ※大阪駅から直通バスで約3時間
- ※JR浜坂駅から、路線バスで30分

ご連絡先

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

TEL.0796(99)2211 U R L :<https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>
FAX.0796(92)0233 E-mail:y-haruki@theia.ocn.ne.jp



鳥取県東伯郡

三朝温泉 溪泉閣

鳥取県市町村職員共済組合



三朝温泉 溪泉閣



窓からは大自然いっぱいの景色



和洋折衷会席

三朝温泉

三朝のお湯は世界屈指のラドン含有量を誇るまぼろしの名湯。ラドンとは、ラジウムが分解されて生じる弱い放射線のこと。体に浴びると新陳代謝が活発になり、免疫力や自然治癒力が高まります。【ホルミシス効果】

またミネラルを豊富に含んでいますので飲泉にも最適です。種類豊富な温泉をお楽しみ頂ける広々とした大浴場のほかに、天然石を組み日本庭園を配した露天風呂もございます。貸切可能な家族風呂もありますので小さなお子様連れでも安心してご利用いただけます。自然の香りに包まれてゆっくり身体を癒して下さい。

施設情報

部屋数	・和室:18室 ・和洋室2室 ・シングルルーム:2室 ・ツインルーム:1室	
お風呂	・内風呂(男女) ・露天風呂(男女) ・サウナ(男女) ・気泡風呂(男女) ・水風呂(男女) ・家族風呂(有料)	
宴会場	【効能】リウマチ性疾患、通風、高血圧症、糖尿病、動脈硬化症、喘息、腰痛、肩凝り、他 ・大宴会場(93帖・三分割可) ・中宴会場×2 ・大ホール(205m²・三分割可)	
料理	旬の食材を使用した和洋折衷会席をはじめ、皿盛、鍋、ビュッフェ形式など様々なスタイルでご提供します。	
駐車場	約50台収容の無料駐車場をご用意しております。	
宿泊プラン	平日 1泊2食付 12,150円～ 休前日1泊2食付 13,150円～ ※R5.12月以降 料金の変更あり (夕食内容によって変わる)季節ごとに企画プランあり	
取り扱いカード	JCB・VISA・AMEX・ダイナース・マスター PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY	

周辺観光

国宝 三徳山投入堂、鳥取砂丘、国立公園大山など鳥取県内には様々な観光スポットがございます。三朝温泉は鳥取県の中央に位置しており、県内の観光スポットへのアクセスに最適です。



国宝 三徳山投入堂

切り立った絶壁の窪みに建てられた他に類を見ない建築物として有名。



鳥取砂丘

東西 16km、南北 2km の大きさを誇る砂丘は日本海の季節風で刻一刻と表情を変化させます。



中国庭園 燕趙園

中国の歴代皇帝が愛した皇家園林方式で造られた国内最大級の中国庭園。



とっとり花回廊

日本最大級のフラワーパーク。四季折々の花を楽しむ事が出来ます。



国立公園 大山

登山・スキー・乗馬、アスレチックなどの観光&レジャー施設が盛り沢山。



白壁土蔵群・赤瓦

かつての造り酒屋などを物産館や喫茶に利用しており、レトロな魅力を感じる事が出来ます。

写真提供:鳥取県

観光プラン(1泊2日コース)

鳥取砂丘(砂の美術館) —— 白兎海岸 —— 三徳山 投入堂 —— 三朝温泉 溪泉閣

三朝温泉 溪泉閣 —— 倉吉市街地(白壁土蔵群) —— 国立公園 大山 —— とっとり花回廊

基本情報

住 所	〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
電話番号	0858-43-0828
FAX 番 号	0858-43-0822
メ ー ル	info@keisenkaku.com
HPアドレス	https://www.keisenkaku.com
チェック イン/アウト	チェックイン 16:00から チェックアウト 10:00まで
ア クセス	・JR倉吉駅より三朝温泉行のバスで20分 三朝温泉入口バス停下車すぐ ・中国自動車道 院庄ICより179号(約50km)で約1時間 ・団体10名様以上の場合 倉吉駅まで送迎いたします(要予約)

ご縁と神話の国、しまね。



宍道湖の湖畔に位置した当ホテルで、旬の食材を使用したお料理と快適なお部屋で心安らぐひとときをごゆっくりお過ごしください。

◆1泊2食付きプラン◆



ご夕食は四季折々な
【特別会席】を
ご用意しております。
山陰の味覚をご堪能
くださいませ。

*お部屋タイプにより
金額が異なります。

11,300円[税・サ込]～〔1名様〕

ご朝食は、
ビュッフェスタイルで
ご用意しております。
会場：1F レストラン八雲
時間：7:00～9:00



島根県市町村職員
共済組合宿泊所
HOTEL HAKUCHO
ホテル白鳥



ホームページアドレス <https://www.hotel-hakicho.jp>

〒690-0852 島根県松江市千鳥町20

<ご予約・お問合せ> TEL 0852-21-6195



一畠電鉄『松江しんじ湖温泉駅』・バスターミナル
がすぐそばにあり、観光、ビジネスの拠点として
大変便利なホテルです。

*出雲大社のご参拝は、一畠電鉄が便利です。

「動かない鳥」で
有名なハシビロコウ
(フォーゲルパークにいます)



観光遊覧船「はくちょう」から
見る夕日も格別です

1泊2日 おすすめ観光プラン

1日目 松江



松 江 城



堀 川 遊 覧 船



松江フォーゲルパーク



島根県立美術館

全国に現存する 12 天守の
1つであり、国宝に指定され
ています。最上階からは松江
市街が一望できます。

松江城を囲む堀川を、約 50 分
かけてゆっくりと遊覧しま
す。冬はこたつ船になり、松江
の風物詩となっています。

国内最大級の花の温室を持
つ、全天候型の花と鳥のテ
ーマパークです。ベンギン
のお散歩やフクロウショー
等を見ることができます。

宍道湖の夕日を鑑賞する
には絶好の場所です。令和
4 年 6 月にリニューアル
オープンしました。

2日目 出雲

松江観光の後は、ホテル白鳥で温泉に入って
地元産の食材を使った美味しい御夕食をお召し上がりください！



出雲大社のご参拝は当館すぐそばの一畠電鉄を
ご利用されると大変便利です！

* 日御碕へはタクシー、バスをご利用ください。



朱塗りの丸い器
に入った
「割子そば」が
おすすめです！



宍道湖自然館ゴビウス



出 雲 大 社



神 門 通 り



日 御 碓

県内の川や宍道湖に生息す
る生物が展示されている、
体験型水族館です。お子様
と一緒に楽しめるイベント
が多く開催されています。

縁結びの神様として名高
い出雲大社。周辺には、名
物出雲そばのお店や、お土
産屋さんが並んでいます。

出雲大社の前にある参道
は、そば屋やカフェ、休憩ス
ペース等がたくさんあり
休日は観光客でにぎわいま
す。

日本一の高さを誇る真っ
白な灯台。展望台からはパ
ノラマの日本海に島根半
島の全貌が一望できます。

サン・ピーチOKAYAMA

駅から徒歩8分。アクセス抜群のシティホテルです。
『晴れの国おかやま』の
観光に、ビジネスにご利用ください。



“サン・ピーチOKAYAMA”ここが魅力ですランキング



快適な客室と浴場



『晴れの国おかやま』
コーナー



気軽な定食から
グルメが味わえるレストラン



全室シモンズベッド。
少し広めの浴場も完備。
マッサージもあり、
仕事や旅行の疲れも癒されます。

岡山県内の観光パンフレットを
一堂に集めたコーナーは、
観光のお客様に大人気。
動画も楽しんでいただけます。

バランスの良い朝定食、
お手頃価格のランチ、
季節のお膳料理も楽しめる夕食。
お気軽にご利用いただけます。



女性スタッフ
おすすめ
体験とお買い物スポット

岡山駅 → 伯備線で25分 → 清音駅 → 井原線で33分 → 井原駅



副支配人
おすすめ
パワースポット

伯備線
特急やくもで34分
岡山駅 → 高梁駅
在来線に
徒歩で15分 ↓
乗り換えて23分
井倉洞 ← 井倉駅

井原デニムのお買い物とハンドメイド体験

「いばらデニムストア」
井原駅構内にある
井原デニムショップ



世界の有名ブランド製品
にも使われている
井原市のデニム生地は最高級品。
資料展示、販売の他、
加工体験ができる商店もあり、
ジーンズ好きにはたまりません！！



「おのはなこ商店」
実演販売、体験などができる施設。
バックづくり、おすすめです！

井倉洞 探検気分に浸る！全長1,200mの巨大鍾乳洞
恋愛成就のパワースポット♥もあります

長い年月をかけて創り出された
自然の芸術は見応えがあります。
ライトアップされた奇岩は、
まるで“石のカーテン”的



出口付近には縁結びの神様として
信仰を集めている「阿里佐の宮」が
あります。恋愛のパワースポットとして
立ち寄ってみてください。



Active City Hotel

サン・ピーチOKAYAMA

岡山市北区駅前町2丁目3-31

ご予約はお早めに…

TEL.086-225-0631

<https://www.sunpeach.jp>



サン・ピーチからの観光おすすめコース

1日目
一度は訪れたい
名勝地へGO！

岡山駅から路面電車10分
城下下車



岡山駅から徒歩8分
荷物は
サン・ピーチで
お預かりします



※お好きな観光地でどうぞ

岡山駅からJR山陽本線20分
倉敷駅下車

後楽園 日本三大名園のひとつ。
四季折々の景色を楽しみながら
散策できます。

岡山城 別名「烏城うじょう」と呼ばれています。全国的にも珍しい不等五角形の天守台です。



2日目
日本遺産巡りと
B級グルメを堪能

日本遺産

車で約20分

倉敷美觀地区 風にそぐわ
柳並木や白壁との美しいコントラ
ストが魅力的な町並みです。

大原美術館 日本で最初の
近代西洋美術館。世界的な名画に
出会えます。



旧閑谷学校 備前市閑谷
岡山藩主池田光政が庶民の学校
として創立。講堂は国宝。屋根
瓦は備前焼。儒学の雰囲気をか
もし出しています。

話題のB級グルメ『カキオコ』
日生町（ひなせ）
県内屈指の牡蠣の水揚げで知られる
漁師町でブリッピングの牡蠣の入った
お好み焼き。

伊部の町並み 備前市伊部
備前焼の窯元や多くの販売店が
軒を重ねています。



岡山に来たら コレを食べられ！！



くだもの王国おかやまのフルーツパフェ
岡山市は「フルーツパフェの街」として
知られており、カフェ、洋菓子店などで
味わうことができます。



桃から生まれた岡山ご当地カレー

「桃」のチャツネを隠し味にした、
オリジナルカレーを岡山市内の参画店舗で
提供しています。

おかやまの牡蠣
栄養豊かな瀬戸内の海で育った、
ぶりぶりで色白の「一年もの」
シーズンには直売所も大賑わいです。

県民に愛される海の幸サワラ
刺身と言えばサワラ！と言われるほどの人気食材。
特に、上品な甘みと口溶けるような食感が特徴の
刺身はぜひ、味わってほしい一品。

コテージ湯の山

広島市職員共済組合保養所

〒738 - 0601

広島市佐伯区湯来町大字和田 128 番地 2

TEL 082-504-2062 広島市職員共済組合



家族棟



グループ棟

1 岩風呂

当保養所にはグループ棟・家族棟の 2 棟がありますが、それぞれお風呂には温泉水を使用しています。特にグループ棟は岩風呂となっており、独特の趣を堪能してください。



岩風呂

2 キャンプ感覚

食事の提供やその他のサービスがないなど不自由な点が多くあるとは思いますが、皆さんで食事を作ったり、庭でバーベキューをしたりするなどキャンプ感覚を楽しんでいただけます。



バーベキュー広場

※お願い

歯磨きセット、タオルなどのアメニティグッズはありませんのでご持参ください。

また、現地にスタッフがいないため、何かご要望があった場合、早急に対応することができませんので、あらかじめご承知おきくださいますよう、よろしくお願いします。

3 観光プラン

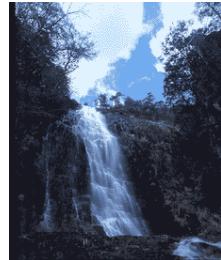
1日目 コテージ湯の山 到着

周りを散策（湯の山明神社や旧湯治場・たらたらの滝など）

宿泊



旧湯治場



たらたらの滝

2日目 コテージ湯の山 出発

↓ 車で1時間程度

広島市中心（平和公園→広島城→縮景園）

※ それぞれ車で5分程度で行けますが、徒歩で回ることも可能です。



平和記念公園

(世界の恒久平和を願って建設された公園で、平和記念資料館や原爆ドームがあります。)



広島城

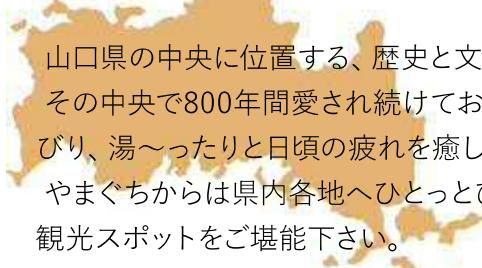
(太田川河口の三角州に毛利輝元が築いた平城で、天守閣は原爆により焼失しましたが、1958年には復元しました。)



縮景園

(浅野藩主の別邸として作られたもので、四季を通じてとても美しい庭園です。)

山口へおいでませ



山口県の中央に位置する、歴史と文化のまち「西ノ京」やまぐち。
その中央で800年間愛され続けております湯田温泉につかって、のん
びり、湯～ったりと日頃の疲れを癒してください。
やまぐちからは県内各地へひとつとび。大自然や歴史など、さまざまな
観光スポットをご堪能下さい。

<施設紹介>



やまぐち湯田温泉

防長苑

〒753-0077

山口市熊野町 4-29

TEL 083-922-3555

FAX 083-921-1001

Email info@bochoen.jp

**旬の素材を生かした
さまざまなお料理**



防長苑の和食・洋食それぞれの調理師が素材を厳選してご提供す
る、会席料理、洋食コースをはじめ、約 500 年前の料理を再現した
「平成大内御膳」や季節限定のふぐ料理といった山口ならではの特別
料理、記念日のケーキなど、思い出に残るお食事のひとときをさまざ
まなお料理でおもてなしいたします（要予約）。

また、山口市でとれた安納芋を使用した「スイートポテト」は山口
市ふるさと納税お礼の品としてご提供しております。



平成大内御膳

ふく料理

安納芋のスイートポテト



山陽道屈指の名湯 湯田温泉

単純アルカリの泉質は肌になじみやすく
「美肌の湯」とも言われております。
ご宿泊のお客様は「温泉手形」で他施設
の温泉もご利用いただけます。



<おすすめ観光プラン>

山口・美祢・萩 車で巡る 維新胎動の地で自然と歴史にふれる旅

● 1日目

エレベーターや循環バスを利用するとスムーズです

新山口駅	→	(30)	→	秋吉台・秋芳洞	→	(40)	→
9:30			10:00		11:30		
(昼食) 海の幸をご堪能ください 世界遺産：明治日本の産業革命遺産を巡ります							
道の駅萩しまーと	→	萩反射炉	→	(5)	→	松下村塾	→
12:10			13:30			14:10	
ここを拠点に城下町散策や明倫学舎へ							
→ 中央公園駐車場	→	萩城下町	→	萩明倫学舎	→	(60)	→
14:25					16:00		
お料理と温泉を愉しみながらゆったりとお過ごしください							
やまぐち湯田温泉 防長苑							
17:00							

● 2日目

足湯巡りや外郎巡り、お土産購入も

やまぐち湯田温泉 防長苑	→	湯田温泉散策	→	(10)	→		
9:30			11:00				
国宝五重塔のほか、公園内外で維新ゆかりの地を巡ります							
香山公園	→	瑠璃光寺五重塔	→	枕流亭	→	旧山口藩庁門	→
11:10					12:00		
「そば寿司」「ぱりそば」などご当地グルメをどうぞ							
(昼食) → 菜香亭	→	(5)	→	山口サビエル記念聖堂	→	(10)	→
13:30					14:10		
約 500 年続く日本庭園							
→ 常栄寺雪舟庭	→	(30)	→	新山口駅			
15:00				15:30			

ホテル千秋閣

おすすめポイント

・徳島市の中心に位置し、官庁に近くビジネス・観光に最適。

徳島駅周辺には観光スポットが集中しているため、
徒歩でも十分楽しめます。

・広々とした落ち着いた客室と充実した設備。

藍色を基調とした洋室と落ち着きのある和室をご用意。
ランドリー（無料）、VOD（有料）、自販機コーナーなども備え、
宿泊者様は駐車場も無料でご利用いただけます。

・最上階からの素晴らしい眺望と旬の食材を使ったお料理と
サービスで、皆さまをおもてなしいたします。



〒770-0847 徳島市幸町 3-55

TEL 088-622-9121

FAX 088-621-3344

<https://www.sensyukaku.jp/>

《徳島観光プラン》 一泊二日

～大阪・神戸方面から神戸淡路鳴門自動車道を車で来られる場合～

1日目：鳴門北 IC⇒鳴門観光（渦の道・うずしお観潮船など）⇒大塚国際美術館⇒ホテル泊
2日目：徳島市内観光（阿波おどり会館・眉山ロープウェイ・ひょうたん島クルーズ

<周遊船>など）⇒県西部観光（うだつの町並み（美馬市）・祖谷のかずら橋
(三好市)）など

※眉山ロープウェイ発着場は、阿波おどり会館にあります。

徳島県観光スポット



①阿波おどり会館

阿波おどり会館は、400 年の歴史がある阿波おどりを保存・伝承するため、建設されました。阿波おどりの実演や、歴史を学べるミュージアム、徳島県の特産品をたくさん取り揃えたショップも必見です。



②鳴門の渦潮

世界三大潮流のひとつで、春と秋の大潮時に最大となり、直径 20m にも達する渦潮の大きさは世界一といわれています。

「鳴門の渦潮」を間近で、雄大な自然のパワーを体感してください。



③大塚国際美術館

西洋の名画を原寸大の陶板で再現した世界初にして、唯一の陶板名画美術館。

古代壁画から現代絵画まで、西洋の名だたる名画が 1,000 点以上陶板上に複製され、レオナルド・ダ・ヴィンチ「モナリザ」、ゴッホ「ヒマワリ」、ピカソ「ゲルニカ」など、教科書や美術書で一度は見たことがある作品が一堂に展示されています。



④祖谷のかずら橋

日本三奇橋のひとつ。重さ約 5 トンにもなるシラクチカズラで作られており、3 年毎に架け替えが行われ、一步踏み出すたびに軋んでユラユラと揺れる橋はスリル満点です。

観光からビジネスまで、あらゆるシーンで安心と心地よさを実感できるくつろぎの空間



宿泊料金 素泊り 組合員価格 (サービス料・消費税込)

- | | | |
|--------|-------|--------------|
| ■ シングル | 1室1名様 | 5,082円 |
| ■ ツイン | 1室2名様 | 4,840円 / 1名様 |
| ■ 和室 | 1室4名様 | 3,751円 / 1名様 |

休前日は 500円プラスとなります。

お盆、年末年始はシーズン料金になります。ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。



歴史、アート、食べ歩き… 四国観光の拠点として



ホテルマリンパレスさぬき

TEL:087-851-6677

〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 FAX:087-823-0438

<https://www.mp-sanuki.jp/>

無料駐車場完備

Facebookページも/
更新中!



ご予約
お問合せ

1泊2日



～こんびらさん&あづき島？！～



高松空港を
レンタカーで出発！

車で45分

中野うどん学校



本場さぬきうどんの手打ち体験に
挑戦！粉を練るところから丁寧に教
えてくれます。
(約60分事前予約制)
昼食には、自分で作ったうどんが
食べられます。



本宮まで
徒歩30分



「こんびらさん」として親しまれている海の
神様を祀った全国の金刀比羅神社の総本宮です。

本宮まで785段、さらに奥社まで1,368段
と長く伸びた石段の参道が有名です。参道の両
脇にはたくさんのお土産店などが並び、石段
を登るのも楽しく上がれます。

車で1時間



ホテルを
出発！

車で8分



高松港



フェリーで
1時間



土庄港から
車で8分

エンジェルロード



寒霞渓



日本三大渓谷美に数えられる
景勝地。自生する植物が季節ご
との彩りを添え、素晴らしい渓
谷美を醸し出しています。

ロープウェイで深い渓谷と穏や
かに広がる瀬戸内海を眺めながら
の空中散歩がおすすめ！

オリーブソフト



車で30分



日本のオリーブ発祥の地である小豆島。
眼下に瀬戸内海を臨むオリーブ公園は、
園内に約2000本のオリーブと130種
類のハーブを育てています。柔らかなオ
リーブの緑とハーブの香りを散策しなが
ら楽しめます。



草壁港まで
車25分



高松港まで
フェリーで
1時間



車で20分



またお越しください
ませ♪



高松港から
高松空港まで
車で40分

愛媛県市町村職員共済組合福祉施設 えひめ共済会館

愛媛県松山市三番町 5 丁目 13-1

TEL:089-945-6311

HP:<http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/>



愛媛県には「美しい日本の歴史的風土 100 選」にも選定される道後温泉や松山城といった観光名所が多数存在します。

ぜひ、えひめ共済会館を拠点に愛媛県を満喫してください。

えひめ共済会館アピールポイント

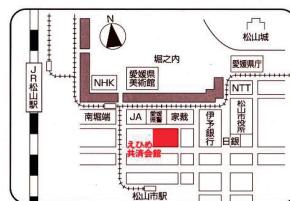


えひめ共済会館ご案内



1 良好的な交通アクセス！

市内中心部、松山市駅及び J R 松山駅の近くに位置しており、観光・ビジネスの拠点として最適です。



2 1泊2食付きがお得！

○伊予路プラン 7,100 円

○料理長おすすめプラン 7,900 円

○料理長おすすめSPプラン 10,000 円

※写真は伊予路プラン

県内産の旬の食材を使っています！



3 清潔で快適な空間を提供！

快適で清潔感のあるお部屋をご用意し、お出迎えさせていただきます。リーズナブルな価格で提供しておりますので、ぜひご利用ください。



えひめ共済会館 おすすめ観光プラン



1日目

しまなみ海道でサイクリング



えひめ共済会館から車で約1時間20分。

愛媛県と広島県を7の橋で結んだ「しまなみ海道」美しい風景を見ながらのサイクリングは、心も体もリフレッシュさせてくれます。
レンタルサイクルで気軽に楽しめます。



☆各島で様々な観光名所があります

○亀老山展望台(大島)

月9ドラマのロケ地にもなった名所です。



○多々羅エリア(大三島)

サイクリストの聖地とも言われ、海水浴やキャンプも楽しめます。



2日目

松山市内観光

松 山 城



① 松山城

市内電車「南堀端駅」約5分「大街道駅」下車

② 道後温泉

市内電車「南堀場駅」約15分「道後温泉」下車



松山市の中心部にそびえ立つ松山城。加藤嘉明が初代藩主となり四世紀半もの歳月をかけて築城されました。4つの登城道とロープウェイ・リフトを利用して登る方法があります。
標高161mにある天守の最上階からの眺めは必見です。

「旅好きが選ぶ！日本人に人気の日本の城ランキング2020」第3位！！

道 後 温 泉



約3000年前に開湯したと伝わる日本最古の温泉。道後温泉本館をはじめ、無料で利用できる足湯や手湯、さらに、2017年にオープンした別館「飛鳥乃湯泉」と「椿の湯」の外湯もあり、名湯を堪能することができます。

「温泉総選挙2016」女子旅部門第1位！！

高知共済会館



COMMUNITY SQUARE

〒780-0870

高知県高知市本町5丁目3番20号

TEL : 088-823-3211

HP <https://www.kochi-cs.jp>

メール:info@kochi-cs.jp



高知共済会館COMMUNITY SQUAREは官庁街に位置し、
ひろめ市場や飲食店街まで徒歩10分程度という好立地です。
お車やオートバイの駐車場も無料でご用意しており、
路面電車の停留所も近くにございますので、観光やビジネスの
ご宿泊に大変便利です。北に峻険な四国山地、南に雄大な
太平洋を抱く豊かな自然とその自然が育んだ恵み、維新と歴史
の街高知を存分に堪能する拠点として是非、高知共済会館
COMMUNITY SQUAREをご利用ください。

高知共済会館COMMUNITY SQUAREから、ぶらり高知旅

●土佐の楽しみ方●

徒歩圏内でも「歴史」「文化」「食」などを十分満喫できます。路面電車やぶらぶら歩いて高知の街並みを堪能した後は、新しくできた博物館で山内家の歴史に触れ高知城で城下を一望。散策に疲れたら、ひろめ市場で美味しいお酒と土佐の肴で乾杯!!東西に広い高知県ですが、中心部だけでもお楽しみいただけます。



① 路面電車

東西22.1km、南北3.2kmの総延長25.3kmで、日本最長。高知市民の通勤、通学の足として利用されています。当館最寄りの停留所「グランド通り」より乗車し、「はりまや橋」で下車したらぶらり旅のスタート!!

② はりまや橋

よさこい節にも歌われ、純信・お馬の恋物語でも知られるはりまや橋。江戸時代初期、堀川を隔ててすんでいた播磨屋と櫛屋が互いの往来のために橋を架けたのが「はりまや橋」の名前の由来といわれています。



③ からくり時計

はりまや橋東側に設置されており、午前9時から午後9時まで、1時間おきによさこい節の音楽に合わせて、からくり時計の上から高知城、下にはよさこいの踊り子人形、右にはりまや橋、左に桂浜が登場!夜間にはライトアップも行われています。

④ 高知城

高知城は初代土佐藩主山内一豊とその妻千代が礎を築いた土佐二十四万石の歴史ある城です。日本国内に残る木造の12古天守の一つで三層六階の天守閣や追手門などの建物は国の重要文化財となっています。追手門前は絶好の撮影スポット。



⑤ 高知城歴史博物館

高知城歴史博物館は2017年3月に開館しました。国宝や重要文化財を土佐藩・高知県ゆかりの6万7千点もの貴重な歴史資料が収蔵・展示されています。土佐の歴史に是非触れてみて下さい。

⑥ ひろめ市場

酒豪の楽園「ひろめ市場」は、土佐藩の家老であった深尾弘人藩顧（ひろめしげあき）の屋敷が姿を消した維新後も、この一帯は市民から親しみを込めて「弘人（ひろめ）屋敷」と呼ばれてきました。今では飲食、お土産、雑貨などの店舗が70軒ほどあり、平日でも朝から賑わう高知の名所となっています。



HIMAWARISOU

ゆったりとした雰囲気が漂う
ビジネス・観光にも最適なくつろげる空間



デザインや発色は美しい本場ヨーロッパ調のクロスやインテリアが、お洒落で優雅なくつろぎを演出します。また、お部屋は各フロアで異なる彩の色調でお洒落な空間を楽しめるようになっております。

"ひまわり荘"のおすすめポイント♪

1 安心・安全

セキュリティは万全！
安心してお泊り
いただけます。

2 快適な空間

広々とした客室で、
ゆっくりとお過ごし
いただけます。

3 広い駐車場完備

大型車もOK！
駐車場は130台(平面)
収容できます。



HIMAWARISOU
〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目4番5号

宮崎県市町村職員共済組合

ひまわり荘

TEL.0985-24-5285

【交通案内】

●JR宮崎駅より約850m

●宮崎空港よりタクシーで約20分



ひまわり荘 |

検索

宮崎おすすめ観光プラン【1泊2日コース 日南市～宮崎市】

1日目



車で約30分



【飫肥城】

◆南九州の小京都と言われる飫肥。石垣や石段も残されており、城下町を歩くと異世界にいる雰囲気を味わえます。(車で約1時間30分)



飫肥名物
“おび天”

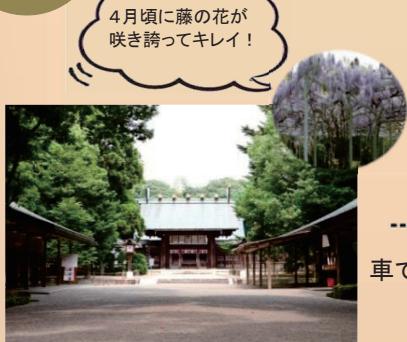
【鵜戸神宮】

◆海岸沿いの絶壁の洞窟の中に立つ珍しい神社。岩穴に運玉という石を投げ、入ると願いが叶うと言われています。



“運玉”で
運試しに挑戦！

2日目



車で約30分

【宮崎神宮】

◆深い木立の中に狭野杉造営の流れ造りの神殿です。毎年秋に開催される神武大祭では、約100人が練り歩く神賑行列に多くの見物客が集まります。(車で約15分)



【青島】

◆奇岩「鬼の洗濯板」が島を囲む周囲1.5kmほどの小さな島です。弥生橋で陸地とつながっており、島の中心には縁結びで有名な『青島神社』がございます。

マリンパレスかごしま

目の前に広がる波穏やかな錦江湾と雄大な桜島を眺めながら、安らぎの時間をお過ごしいただけます。
クオリティーの高い充実した設備と「おもてなしの心」で旅の思い出作りをお手伝いいたします。
安らぎに満ちたご宿泊をどうぞ。



桜島

桜島（さくらじま）は、鹿児島県の錦江湾（正式には鹿児島湾）にある火山島。

かつては文字通り島であったが、1914年（大正3年）の噴火により大隅半島と陸続きとなった。

2007年、日本の地質百選に選定。



ホテル外観(全客室オーシャンビュー)



洋室

南九州の玄関口、鹿児島のシンボル「桜島」を大迫力で望める自慢の客室は全室オーシャンビュー！賑わう市街地と離れた立地にあり、景色を眺めながらのんびりとお過ごしいただけます。



風呂(8Fパノラマ温泉)

最上階8階には温泉浴室（男・女別）があり、活火山桜島と清楚な錦江湾を望む時にはイルカの群れもウォッチングできます。また、天候がよければ北に霧島連山と南に開聞岳も望めます。浴室は広々と大きな窓から採光が多く取り入れられ、明るく清潔な造りです。

〒890-8527 鹿児島市与次郎二丁目8番8号
tel. 099-253-8822
ホームページ <https://www.maripala.com>
メール yoyaku@maripala.com



会席料理一例



維新のふるさと鹿児島市

一日目 鹿児島北インターを下りたらまずは、
「仙巖園・旧集成館」へ 車で約30分



仙巖園・旧集成館

江戸時代初期に島津光久(19代)によって築庭され、中国龍虎山の仙巖にちなんで「仙巖園」と名付けられたといわれています。四季折々の美しさに加え、桜島(築山／遠景)と錦江湾(池／中景)を借景に取り入れた雄大な風景が楽しめる大名庭園として、県民や国内・海外からの観光客に親しまれています。

2015年7月には、「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されました。また、鹿児島県は2018年放送の大河ドラマの舞台となっております。

入場時間:8時30分～17時30分 住所:鹿児島市吉野町9700-1



「明治日本の産業革命遺産」で歴史に触れた後は、
九州最大級の水族館へ 車で約15分



鹿児島沿岸・鹿児島湾の海生生物をメインに展示しており、汽水域や河川の生物も多く取り扱っています。
「いるかの時間」や「青空イルカウォッチング」をはじめ、楽しいイベントも毎日実施しております。

入館時間9時30分～17時00分 住所:鹿児島市本港新町3-1

いわワールドかごしま水族館



旅の疲れを
「マリンパレスかごしま」の
美味しい料理と温泉で癒して
安らぎのお時間をお過ごし下さい。



二日目 マリンパレスかごしまよりフェリーターミナルまで車で約15分、
鹿児島のシンボル桜島までフェリーで約15分



鹿児島のシンボルといわれる「桜島」は、今も噴煙を上げ灰を降らせている世界的な火山です。高さ1,117メートル。大正3年の噴火で、大隅半島と地続きになりました。昭和29年3月15日に県の名勝に指定されています。桜島港近くにある桜島ビジターセンターでは、歴史に残る噴火の様子と地形の変化など桜島のすべてについて見ることができます。

桜島



世界的な火山を満喫した後は、飲食店やショップが集まる天文館、鶴丸城跡をはじめ史跡が点在する城山など見どころ満載 フェリーターミナルより車で約5分

鹿児島県下最大の繁華街であり南九州地域の中心地的機能も有する。「天文館」という名称はエリア全体を指す通称で、島津家25代当主島津重豪公がこの地に建てた天体観測所・明時館の別名に由来する。

天文館



東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会

東京都千代田区二番町2番地

TEL : 03-5210-4600

H P : <https://www.tokyogp.com/>



東京グリーンパレスアピールポイント



ポイント①

キャッシュバック

相鉄ホテルズクラブ会員になると
公式サイト、お電話からのご予約で
1泊1室につき500円をキャッシュ
バック！



詳細はこちら→

ポイント②

WEBコミック読み放題

ホテルのWi-FiからサイトのQRコードに
アクセスすれば約2,000作品、厳選され
た10,000冊を読み放題！
※株式会社サイブリッジ運営
「コミックホーダイ
(コミック読み放題)」

ポイント③

お料理

モーニングビュッフェからビジネスランチ、夜は大切なお客様とのお食事や
お打ち合わせにと心をこめたおもてなしを心がけております。
軽いお食事と日本料理の逸品、イタリアンのおつまみ、そして豊富なお酒、ワイン
カクテル、日本酒、焼酎が楽しめます。また、50名様までのパーティーもご予約を
承りダイニングゾーンではお食事のセットメニューをはじめイタリアンコースや会
席料理もご用意しております。
そして個室でのご宴会は4名様～18名様までご予約メニューにて承ります。

観光モデルプラン 1泊2日コース

東京の有名神社 おすすめ6社巡り

東京の人気神社を散策しながらゆっくりと巡るコースです。

また、お詣りの記念に今人気となっている御朱印を集めてみてはいかがですか。



1日目

地下鉄・有楽町線
麹町

東京グリーンパレス

↓ 東京メトロ有楽町線『麹町』駅から東京メトロ半蔵門線、千代田線経由で20分



地下鉄・千代田線
明治神宮前

・明治神宮

東京ドーム約15個分の広い境内は東京と思えないほど緑豊か。神々しい雰囲気の参道の先には社殿後ろはビルが控えている東京らしい風景の神社。

↓ 東京メトロ千代田線『明治神宮前』駅から6分



地下鉄・千代田線
赤坂

・日枝神社

社殿へはエスカレーターも設置されているので神社巡りではお詣りしやすいスポットです。厄除け・安産・縁結びにご利益がある神社です。

↓ ※東京メトロ南北線『溜池山王』駅から7分



地下鉄・半蔵門線
飯田橋

・東京大神宮

東京大神宮は伊勢神宮の神々を祀る「東京の伊勢神宮」として知られていますが、都内有数の強力な縁結びの神社としても大人気。

2日目

↓ 東京メトロ有楽町線『飯田橋』駅から『麹町』駅まで3分

地下鉄・有楽町線
麹町

東京グリーンパレス

↓ 東京メトロ有楽町線『麹町』駅からJR総武線経由で14分



JR・総武線
御茶ノ水

・神田明神

江戸時代には「江戸総鎮守」として街を守り将軍から庶民にまで慕われた“明神様”は、現在も江戸っ子から親しまれている神様。

↓ ※神田明神から徒歩10分



地下鉄・千代田線
湯島

・湯島天満宮

湯島天満宮は菅原道真が祀られていることから、合格祈願の学生、その家族の姿が絶えることのない東京を代表する学問の神様。

↓ 東京メトロ銀座線『上野広小路』駅から8分



地下鉄・銀座線
浅草

・浅草神社

浅草の觀音様として親しまれている浅草寺の起源に深く関わっている3人の人物を神様として祀っている神社です。例大祭が江戸三大祭の三社祭です。



旅と宿 公式サイト

<https://www.ctv-yado.jp/>

全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合が運営する公共の宿を紹介するサイト
「旅と宿」もぜひご覧ください。